



Меню
Понедельник - 1 с 11 лет и старше

| Выход | Название | Ед. изм. | Цена |
|------------------|---|----------|--------------|
| Завтрак | | | |
| 10 | Масло порционно Пищевая ценность: Белки - 0,08 г, Жиры - 7,25 г, Углеводы - 0,13 г, Калорийность - 66,1 ккал | пор | |
| 200 | Омлет натуральный Пищевая ценность: Белки - 34,24 г, Жиры - 36,76 г, Углеводы - 6,07 г, Калорийность - 492,4 ккал | пор | |
| 200 | Чай с сахаром Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,39 ккал | пор | |
| 40 | Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94 ккал | пор | |
| 130 | Фрукты (яблоки) Пищевая ценность: Белки - 0,52 г, Жиры - 0,52 г, Углеводы - 12,74 г, Калорийность - 61,1 ккал | пор | |
| ИТОГО: 580 гр | Пищевая ценность завтрака: Белки - 38,08 г, Жиры - 44,9 г, Углеводы - 51,66 г, Калорийность - 766,99 ккал | | 68,44 |
| Стоимость | | | |
| Обед | | | |
| 100 | Помидоры свежие порционные Пищевая ценность: Белки - 1,1 г, Жиры - 0,2 г, Углеводы - 3,8 г, Калорийность - 24 ккал | пор | |
| 250 | Щи из свежей капусты с на бульоне Пищевая ценность: Белки - 2,05 г, Жиры - 5,87 г, Углеводы - 11,69 г, Калорийность - 107,82 ккал | пор | |
| 250 | Плов из мяса птицы Пищевая ценность: Белки - 20,87 г, Жиры - 24,1 г, Углеводы - 45,76 г, Калорийность - 482,81 ккал | пор | |
| 180 | Компот из сухофруктов Пищевая ценность: Белки - 0,23 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 18,26 г, Калорийность - 74,6 ккал | пор | |
| 40 | Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94 ккал | пор | |
| 40 | Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,4 г, Жиры - 1,32 г, Углеводы - 19,32 г, Калорийность - 103,6 ккал | пор | |
| ИТОГО: 860 гр | Пищевая ценность обеда: Белки - 30,69 г, Жиры - 31,82 г, Углеводы - 118,51 г, Калорийность - 886,83 ккал | | 74,93 |
| Стоимость | | | |
| ИТОГО: 1 440 гр | Пищевая ценность дня: Белки - 68,76 г, Жиры - 76,71 г, Углеводы - 170,17 г, Калорийность - 1 653,82 ккал | | |

Зам. директора по производству ((Чернов Игорь Васильевич)
 Зав. производством: /0
 Рук. производственного отдела ((Яушкина Марина Николаевна)
 Экономист-калькулятор ((Родина Валентина Федоровна)
 Телефон: 8 8342 54-66-11



Меню
Вторник - 1 с 11 лет и старше

| Выход | Название | Ед. изм. | Цена |
|------------------------|--|----------|--------------|
| Завтрак | | | |
| 50 | Печенье Пищевая ценность: Белки - 3,9 г, Жиры - 7,69 г, Углеводы - 34,65 г, Калорийность - 220 ккал | пор | |
| 250 | Каша манная молочная с маслом Пищевая ценность: Белки - 7,61 г, Жиры - 7,13 г, Углеводы - 41,44 г, Калорийность - 261,43 ккал | пор | |
| 200 | Какао из консервов "Какао со сгущенным молоком и сахаром" / чай с сахаром Пищевая ценность: Белки - 2,95 г, Жиры - 2,7 г, Углеводы - 19,66 г, Калорийность - 114,73 ккал | пор | |
| 50 | Батон Пищевая ценность: Белки - 3,5 г, Жиры - 0,5 г, Углеводы - 23 г, Калорийность - 110 ккал | пор | |
| ИТОГО: 550 гр | Пищевая ценность завтрака: Белки - 17,97 г, Жиры - 18,02 г, Углеводы - 118,74 г, Калорийность - 706,16 ккал | | |
| Стоимость | | | 68,44 |
| Обед | | | |
| 100 | Салат из свеклы с яблоками Пищевая ценность: Белки - 1,14 г, Жиры - 6,16 г, Углеводы - 11,52 г, Калорийность - 106,64 ккал | пор | |
| 250 | Суп гороховый на бульоне Пищевая ценность: Белки - 6,13 г, Жиры - 5,54 г, Углеводы - 18,54 г, Калорийность - 148,66 ккал | пор | |
| 100 | Котлеты рубленые из мяса птицы Пищевая ценность: Белки - 12,47 г, Жиры - 19,73 г, Углеводы - 13,54 г, Калорийность - 282,78 ккал | пор | |
| 180 | Картофельное пюре Пищевая ценность: Белки - 3,9 г, Жиры - 4,75 г, Углеводы - 27,82 г, Калорийность - 169,69 ккал | пор | |
| 180 | Чай с лимоном Пищевая ценность: Белки - 0,24 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 12,17 г, Калорийность - 50,76 ккал | пор | |
| 40 | Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94 ккал | пор | |
| 40 | Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,4 г, Жиры - 1,32 г, Углеводы - 19,32 г, Калорийность - 103,6 ккал | пор | |
| ИТОГО: 890 гр | Пищевая ценность обеда: Белки - 30,32 г, Жиры - 37,87 г, Углеводы - 122,58 г, Калорийность - 956,13 ккал | | |
| Стоимость | | | 74,93 |
| ИТОГО: 1 440 гр | Пищевая ценность дня: Белки - 48,29 г, Жиры - 55,9 г, Углеводы - 241,32 г, Калорийность - 1 662,29 ккал | | |

им. директора по производству _____ //(Чернов Игорь Васильевич)
 в. производством: _____ //0
 к. производственного отдела _____ //(Яушкина Марина Николаевна)
 ономист-калькулятор _____ //(Родина Валентина Федоровна)
 телефон: 8 8342 54-66-11



Меню
Среда - 1 с 11 лет и старше

| Выход | Название | Ед. изм. | Цена |
|------------------|--|----------|--------------|
| Завтрак | | | |
| 130 | Тертели мясные с томатным соусом Пищевая ценность: Белки - 13,86 г, Жиры - 21,27 г, Углеводы - 15,55 г, Калорийность - 308,4 ккал | пор | |
| 180 | Каша гречневая вязкая Пищевая ценность: Белки - 5,59 г, Жиры - 5,08 г, Углеводы - 25,19 г, Калорийность - 168,57 ккал | пор | |
| 200 | Чай с лимоном Пищевая ценность: Белки - 0,24 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 13,16 г, Калорийность - 54,75 ккал | пор | |
| 40 | Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94 ккал | пор | |
| ИТОГО: 550 гр | Пищевая ценность завтрака: Белки - 22,72 г, Жиры - 26,73 г, Углеводы - 73,58 г, Калорийность - 625,72 ккал | | |
| Стоимость | | | 68,44 |
| Обед | | | |
| 100 | Нарезка овощная Пищевая ценность: Белки - 0,9 г, Жиры - 0,15 г, Углеводы - 2,85 г, Калорийность - 17,5 ккал | пор | |
| 250 | Борщ из свежей капусты со сметаной на бульоне Пищевая ценность: Белки - 4,63 г, Жиры - 5,91 г, Углеводы - 12,05 г, Калорийность - 119,09 ккал | пор | |
| 185 | Тельмени Пищевая ценность: Белки - 0,04 г, Жиры - 3,63 г, Углеводы - 0,07 г, Калорийность - 33,05 ккал | пор | |
| 180 | Компот из свежих яблок Пищевая ценность: Белки - 0,14 г, Жиры - 0,14 г, Углеводы - 15,2 г, Калорийность - 63,6 ккал | пор | |
| 40 | Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94 ккал | пор | |
| 40 | Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,4 г, Жиры - 1,32 г, Углеводы - 19,32 г, Калорийность - 103,6 ккал | пор | |
| ИТОГО: 795 гр | Пищевая ценность обеда: Белки - 12,15 г, Жиры - 11,47 г, Углеводы - 69,16 г, Калорийность - 430,84 ккал | | |
| Стоимость | | | 74,93 |
| ИТОГО: 1 345 гр | Пищевая ценность дня: Белки - 34,87 г, Жиры - 38,19 г, Углеводы - 142,74 г, Калорийность - 1 056,56 ккал | | |

ам. директора по производству / (Чернов Игорь Васильевич)

ав. производством: / ()

ук. производственного отдела / (Яушкина Марина Николаевна)

кономист-калькулятор / (Родина Валентина Федоровна)

елефон: 8 8342 54-66-11



Меню
Четверг - 1 с 11 лет и старше

| Выход | Название | Ед. изм. | Цена |
|------------------|---|----------|--------------|
| Завтрак | | | |
| 200 | Рожки отварные с сыром Пищевая ценность: Белки - 15,25 г, Жиры - 12,6 г, Углеводы - 50,84 г, Калорийность - 379,34 ккал | пор | |
| 200 | Чай с сахаром Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,39 ккал | пор | |
| 40 | Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94 ккал | пор | |
| 200 | Сок 200 мл в инд.уп. Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 22,4 г, Калорийность - 90 ккал | пор | |
| ИТОГО: 640 гр | Пищевая ценность завтрака: Белки - 18,49 г, Жиры - 12,97 г, Углеводы - 105,96 г, Калорийность - 616,73 ккал | | |
| Стоимость | | | 68,44 |
| Обед | | | |
| 100 | Салат из свежих помидоров и огурцов с маслом Пищевая ценность: Белки - 0,94 г, Жиры - 5,15 г, Углеводы - 3,47 г, Калорийность - 65,12 ккал | пор | |
| 250 | Рассольник московский на бульоне (крупка перловая) Пищевая ценность: Белки - 2,39 г, Жиры - 5,22 г, Углеводы - 16,05 г, Калорийность - 121,36 ккал | пор | |
| 250 | Жаркое по-домашнему Пищевая ценность: Белки - 17,91 г, Жиры - 21,22 г, Углеводы - 28,75 г, Калорийность - 375,93 ккал | пор | |
| 180 | Компот из сухофруктов Пищевая ценность: Белки - 0,23 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 18,26 г, Калорийность - 74,6 ккал | пор | |
| 40 | Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94 ккал | пор | |
| 40 | Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,4 г, Жиры - 1,32 г, Углеводы - 19,32 г, Калорийность - 103,6 ккал | пор | |
| ИТОГО: 860 гр | Пищевая ценность обеда: Белки - 27,92 г, Жиры - 33,24 г, Углеводы - 105,53 г, Калорийность - 834,61 ккал | | |
| Стоимость | | | 74,93 |
| ИТОГО: 1 500 гр | Пищевая ценность дня: Белки - 46,41 г, Жиры - 46,2 г, Углеводы - 211,5 г, Калорийность - 1 451,34 ккал | | |

зам. директора по производству _____ / (Чернов Игорь Васильевич)
 зав. производством: _____ / ()
 рук. производственного отдела _____ / (Яушкина Марина Николаевна)
 экономист-калькулятор _____ / (Родина Валентина Федоровна)
 телефон: 8 8342 54-66-11



Меню
Пятница - 1 с 11 лет и старше

| Выход | Название | Ед. изм. | Цена |
|------------------------|--|----------|--------------|
| Завтрак | | | |
| 20 | Сыр порционный Пищевая ценность: Белки - 5,2 г, Жиры - 5,22 г, Углеводы - 0 г, Калорийность - 68,8 ккал | пор | |
| 250 | Каша молочная "Дружба" с маслом Пищевая ценность: Белки - 7,29 г, Жиры - 8,2 г, Углеводы - 42,43 г, Калорийность - 273,57 ккал | пор | |
| 200 | Чай с лимоном Пищевая ценность: Белки - 0,24 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 13,16 г, Калорийность - 54,75 ккал | пор | |
| 40 | Батон Пищевая ценность: Белки - 2,8 г, Жиры - 0,4 г, Углеводы - 18,4 г, Калорийность - 88 ккал | пор | |
| 40 | Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94 ккал | пор | |
| ИТОГО: 550 гр | Пищевая ценность завтрака: Белки - 18,57 г, Жиры - 14,2 г, Углеводы - 93,67 г, Калорийность - 579,12 ккал | | |
| Стоимость | | | 68,44 |
| Обед | | | |
| 100 | Салат из белокочанной капусты Пищевая ценность: Белки - 1,44 г, Жиры - 5,1 г, Углеводы - 10,23 г, Калорийность - 93,41 ккал | пор | |
| 250 | Суп с вермишелью на бульоне Пищевая ценность: Белки - 1,85 г, Жиры - 3,25 г, Углеводы - 12,43 г, Калорийность - 86,54 ккал | пор | |
| 100 | Котлеты рубленые из мяса Пищевая ценность: Белки - 14,16 г, Жиры - 22,7 г, Углеводы - 14,16 г, Калорийность - 319,21 ккал | пор | |
| 180 | Каша гречневая вязкая Пищевая ценность: Белки - 5,59 г, Жиры - 5,08 г, Углеводы - 25,19 г, Калорийность - 168,57 ккал | пор | |
| 180 | Чай с сахаром Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 12,05 г, Калорийность - 49,4 ккал | пор | |
| 40 | Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94 ккал | пор | |
| 40 | Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,4 г, Жиры - 1,32 г, Углеводы - 19,32 г, Калорийность - 103,6 ккал | пор | |
| ИТОГО: 890 гр | Пищевая ценность обеда: Белки - 29,68 г, Жиры - 37,82 г, Углеводы - 113,05 г, Калорийность - 914,73 ккал | | |
| Стоимость | | | 74,93 |
| ИТОГО: 1 440 гр | Пищевая ценность дня: Белки - 48,25 г, Жиры - 52,02 г, Углеводы - 206,72 г, Калорийность - 1 493,85 ккал | | |

Зам. директора по производству _____ / (Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: _____ / ()

Зук. производственного отдела _____ / (Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор _____ / (Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11