

СОГЛАСОВАНО

Начальник лагеря "Дружки"

Александровича М.Ю. МРД
" 1 " июня 2023г.

СОГЛАСОВАНО

Директор МОУ "Лицей №3"

Умеев Р.А.
" 1 " июня 2023г.

ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ

и основные показатели пищевой и энергетической ценности приготовляемых блюд для горячего питания детей, находящихся в школьном лагере с дневным пребыванием в общеобразовательных учреждениях Республики Мордовия

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор ООО

"Межрегиональная кейтеринговая компания"

Финонов Т.В.

« 1 » июня 2023г.



День/неделя: Понедельник - 1.7.11. лет

№ реч.	Наименование дней недели, блюд	Пищевые вещества (г)				ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
		Масса порции	Б				У	В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мg	Fe	
			Ж	Б	Ж											Са
204	Рожки отварные с сахаром	180	13,692	10,997	45,892	338,752	0,119	0,200	77,500	1,150	270,910	219,550	22,090	1,358		
376	Чай с сахаром	200	0,200	0,051	13,043	53,388	0,001	0,100	0,500		4,950	8,240	4,400	0,859		
338	Борщ	40	2,800	0,400	18,400	88,000	0,044	0,680	7,600	0,680	7,600	26,000	5,200	0,480		
	Фрукт. шт	150	1,350	0,300	12,150	64,500	0,060	90,000	3,300	0,300	51,000	34,500	19,500	0,450		
	Итого за Завтрак	570,000	18,042	11,748	89,485	544,640	0,224	90,300	78,000	2,150	354,560	288,290	51,190	3,147		
71	Нарезка овощей	60	0,540	0,090	1,710	10,500	0,027	9,600	63,901	0,240	9,300	16,800	10,200	0,420		
102	Суп картофельный с горохом на курином бульоне	200	4,998	5,437	15,090	179,441	0,193	7,604	160,031	2,406	32,302	87,679	31,012	1,665		
291	Плов из мяса птицы	200	16,517	18,592	35,952	376,681	0,105	3,514	309,240	3,310	25,990	205,860	46,840	1,900		
342	Компот ассорти	180	0,198	0,054	12,552	57,240	0,033			0,330	6,000	19,500	4,200	0,036		
	Хлеб пшеничный	30	2,280	0,240	14,760	70,500	0,120	0,120	0,090	0,090	21,900	37,500	12,000	0,840		
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,550	0,990	14,490	71,700	0,120	0,120	0,090	0,090	21,900	37,500	12,000	0,840		
	Итого за Обед	700,000	27,083	25,403	94,554	722,062	0,478	20,838	533,172	6,376	93,492	367,339	104,252	5,191		
415	Хлебобулочные изделия	100	10,556	13,681	67,915	436,566	0,134	43,285	5,970	5,970	26,787	108,713	15,516	1,483		
377	Чай с лимоном	200	0,236	0,055	54,748	226,915	0,002	1,700	0,580	0,008	6,550	9,120	4,880	0,883		
	Итого за Полдник	300,000	10,792	13,736	81,078	491,314	0,136	44,985	6,550	6,550	33,337	117,833	20,396	2,366		
	Итого за Понедельник - 1.7.11. лет	1 570,000	55,917	50,887	265,117	1 758,016	0,858	112,838	655,037	14,444	463,289	773,462	175,838	10,704		

День/неделя: Вторник - 1.7.11. лет

№ реч.	Наименование дней недели, блюд	Пищевые вещества (г)				ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
		Масса порции	Б				У	В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мg	Fe	
			Ж	Б	Ж											Са
175	Мясное порционное	10	0,080	7,250	0,130	66,100	0,001	40,000	0,100	0,100	2,400	3,000		0,020		
	Печенье	50	3,900	7,690	220,000	0,040	5,500	1,750	1,750	14,500	45,000	10,000		0,050		
184	Каша манная "Дружба"	200	5,833	6,708	33,771	219,471	0,128	1,209	38,600	0,159	122,650	149,720	35,510	0,796		
	Кофейный напиток	200	2,664	2,700	19,584	113,400	0,036	0,468	10,800	0,072						
	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	94,000	0,044			0,440	8,000	26,000	5,600	0,440		
	Итого за Завтрак	500,000	15,517	24,668	172,971	712,971	0,249	49,900	49,900	0,521	47,550	223,720	51,110	2,306		
71	Огурцы свежие порционные	60	0,420	0,060	1,140	6,600	0,018	4,200	18,001	0,060	10,200	18,001	8,400	0,300		
108	Суп картофельный с клецками на курином бульоне	200	6,973	7,194	19,749	170,992	0,101	9,240	206,500	2,220	27,214	88,392	17,896	1,174		
293	Цыпленок запеченный	90	23,402	13,676	0,483	225,549	0,131	0,394	3,174	1,127	14,280	212,475	24,174	0,983		
128	Картофельное пюре	150	3,249	3,833	23,431	141,572	0,173	27,995	19,000	0,179	40,220	96,820	34,510	1,332		
348	Компот из сухофруктов	180	0,234	18,263	74,595	0,005	0,180			7,470	6,840	4,905	0,192			
	Хлеб пшеничный	30	2,280	0,240	14,760	70,500	0,033			0,330	6,000	19,500	4,200	0,330		
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,550	0,990	14,490	71,700	0,120	0,120	0,090	0,090	21,900	37,500	12,000	0,840		
	Итого за Обед	740,000	39,108	25,993	92,316	767,308	0,581	42,129	246,475	4,251	127,284	479,528	106,085	5,151		
406	Хлебобулочные изделия	100	8,012	10,749	51,067	333,487	0,124	2,933	31,937	4,680	24,561	84,104	14,222	1,741		
	Кисломолочный напиток	200	5,800	5,000	8,400	108,000	0,040	0,600	66,000	0,700	248,000	184,000	28,000	0,200		
	Итого за Полдник	300,000	13,812	15,749	59,467	441,487	0,164	3,533	97,937	4,880	272,561	268,104	42,222	1,941		
	Итого за Вторник - 1.7.11. лет	1 540,000	68,437	66,410	259,593	1 921,766	0,994	47,339	439,312	11,655	547,395	971,352	199,417	9,398		

День/неделя: Среда - 1.7.11. лет

№ реч.	Наименование дней недели, блюд	Пищевые вещества (г)				ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
		Масса порции	Б				У	В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мg	Fe	
			Ж	Б	Ж											Са
188	Запеканка рисовая с творогом и стуженым молоком	170	22,811	13,204	46,436	400,471	0,124	0,626	83,000	1,112	181,230	300,920	42,830	1,245		
377	Чай с лимоном	200	0,236	0,055	13,163	54,748	0,002	1,700	0,580	0,008	6,550	9,120	4,880	0,883		
348	Сок 200 мл в льду.	200	0,370	19,680	94,000	0,044	0,440									
	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	94,000	0,044			0,440	8,000	26,000	5,600	0,440		
	Итого за Завтрак	610,000	26,687	13,579	101,679	639,219	0,190	4,326	83,580	1,560	195,780	350,040	61,310	5,368		
71	Помидоры свежие порционные	60	0,660	0,120	2,280	14,400	0,036	15,000	109,801	0,420	8,400	15,600	12,000	0,540		
88(20)11	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне	200	1,614	4,665	9,351	86,012	0,067	20,455	164,551	1,967	27,283	44,011	18,542	0,723		
268	Котлеты рубленые из мяса	90	12,739	20,745	12,415	288,741	0,306	1,086	18,900	1,368	26,840	134,720	20,340	1,655		
304	Пюре из бобовых с маслом	150	17,283	4,101	36,128	250,691	0,608	16,000	90,890	0,565	248,700	80,470	5,137	0,828		
349	Компот из свежих яблок	180	0,144	15,504	64,800	0,011	3,600			5,760	3,960	3,240	0,828			
	Хлеб пшеничный	30	2,280	0,240	14,760	70,500	0,033			0,330	6,000	19,500	4,200	0,330		
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,550	0,990	14,490	71,700	0,120	0,120	0,090	0,090	21,900	37,500	12,000	0,840		
	Итого за Обед	740,000	37,270	31,005	104,928	852,844	1,181	40,261	309,232	4,812	187,073	493,991	130,792	10,053		
406	Хлебобулочные изделия	100	12,922	14,511	45,176	363,098	0,152	19,800	115,287	4,866	64,219	159,327	22,916	2,216		
376	Чай с сахаром	200	0,200	0,051	13,043	53,388	0,001	0,100	0,500		4,950	8,240	4,400	0,859		
	Итого за Полдник	300,000	13,122	14,562	58,219	416,486	0,153	19,900	115,787	4,866	69,169	167,467	27,316	3,075		
	Итого за Среда - 1.7.11. лет	1 650,000	76,479	59,146	264,826	1 908,549	1,524	64,487	508,619	11,238	452,022	1 021,798	229,418	18,496		

День/неделя: Четверг - 1 7-11 лет

Наименование дней недели, блюда

№ рсч.	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)			
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мг
<i>Завтрак</i>												
209	50	12,700	11,500	0,700	157,000	0,070	250,000	0,600	55,000	192,000	12,000	2,500
174	200	5,488	5,656	37,723	224,231	0,069	1,235	35,000	121,680	144,450	32,520	0,527
382	200	3,100	3,100	117,430	0,044	1,300	20,120	0,012	125,120	116,200	31,000	1,019
	50	3,800	4,000	24,600	117,500	0,055	10,000	0,550	10,000	32,500	7,000	0,350
	500,000	23,828	20,656	81,205	616,161	0,238	305,120	1,354	371,800	483,150	87,520	4,596
<i>Обед</i>												
71	60	0,540	0,090	1,710	10,500	0,027	63,900	0,240	9,300	16,800	10,200	0,420
96	200	1,958	4,015	13,178	97,201	0,061	165,631	1,529	21,322	64,350	17,321	0,671
174	90	23,953	23,861	8,250	350,454	0,216	126,440	4,958	85,647	256,122	33,066	2,135
173	150	4,695	4,122	21,180	140,401	0,160	16,000	0,336	112,040	74,220	7,216	0,036
342	180	0,198	0,054	12,552	57,240	0,033	70,500	0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
	30	2,280	0,240	14,760	70,500	0,120	21,900	0,090	21,900	37,500	12,000	0,840
	30	2,550	0,090	14,490	77,700	0,120	17,700	0,080	17,700	37,500	12,000	0,840
	740,000	36,174	33,372	86,120	803,996	0,617	17,825	371,972	7,483	156,209	506,462	151,007
<i>Полдник</i>												
415	100	9,900	7,495	372,597	372,597	0,160	23,325	3,573	24,786	100,378	15,612	1,352
	200	5,600	5,000	9,400	105,000	0,060	1,800	40,000	242,000	188,000	30,000	0,200
	300,000	15,502	12,495	75,894	477,597	0,220	1,800	63,325	3,573	266,786	288,378	45,612
	1 540,000	77,504	68,523	243,219	1 897,754	1,075	22,160	740,417	12,410	734,795	1 279,990	279,139
<i>Итого за Четверг - 1 7-11 лет</i>												

День/неделя: Пятница - 1 7-11 лет

Наименование дней недели, блюда

№ рсч.	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)			
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мг
<i>Завтрак</i>												
268	120	13,082	25,780	14,399	343,063	0,313	1,674	80,421	3,696	32,409	140,600	22,860
202	150	5,643	3,564	36,008	198,821	0,087	16,000	0,805	14,330	46,320	8,380	0,853
376	200	0,200	0,051	13,043	53,388	0,001	0,100	0,500	4,950	4,400	4,400	0,859
	40	3,040	0,320	19,680	94,000	0,044	0,400	0,440	8,000	26,000	5,600	0,440
	510,000	21,965	29,715	83,130	689,272	0,445	1,774	96,921	4,941	59,689	221,160	41,240
<i>Обед</i>												
71	60	0,420	0,060	1,140	6,600	0,018	4,200	0,060	10,200	18,001	8,400	0,300
103	200	4,178	2,279	9,953	76,481	0,053	5,004	1,097	13,322	45,819	10,042	0,602
229	90	12,197	5,700	1,479	106,019	0,093	1,813	209,010	2,561	38,610	190,670	46,755
150	150	3,249	3,833	23,431	141,572	0,173	27,995	19,000	0,179	40,220	96,820	34,510
357	180	2,280	0,240	21,762	88,110	0,036	0,396	0,118	1,980	1,620	0,540	0,045
	30	2,280	0,240	14,760	70,500	0,033	0,330	0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
	30	2,550	0,090	14,490	77,700	0,120	0,120	0,090	21,900	12,000	12,000	0,840
	740,000	24,874	13,102	87,015	566,982	0,490	39,328	416,842	4,335	132,232	409,830	116,447
<i>Полдник</i>												
410	100	7,651	10,444	75,662	420,732	0,115	0,267	28,612	4,574	26,122	80,827	14,729
377	200	0,236	0,055	13,163	54,748	0,002	1,700	0,580	0,008	6,550	9,120	4,880
	300,000	7,887	10,499	88,825	475,500	0,117	1,967	29,192	4,582	32,672	89,947	19,609
	1 550,000	54,726	53,316	258,970	1 731,754	1,052	43,269	542,955	13,858	224,593	721,037	177,296
<i>Итого за Пятница - 1 7-11 лет</i>												

День/неделя: Суббота - 1 7-11 лет

Наименование дней недели, блюда

№ рсч.	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)			
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мг
<i>Завтрак</i>												
173	200	9,131	12,851	41,819	320,041	0,266	1,300	60,000	0,900	152,080	257,750	78,720
377	200	0,236	0,055	13,163	54,748	0,002	1,700	0,580	0,008	6,550	9,120	4,880
	40	3,040	0,320	19,680	94,000	0,044	0,400	0,440	8,000	26,000	5,600	0,440
348	200	22,400	22,400	90,000	90,000	0,020	2,000	0,090	14,000	8,000	8,000	2,800
	640,000	12,407	13,226	97,062	558,789	0,332	5,000	60,580	1,348	166,630	306,870	97,200
<i>Обед</i>												
82	60	1,020	5,400	81,600	81,600	0,012	4,200	0,160	1,860	24,600	22,200	9,000
	200	1,550	4,641	10,076	88,321	0,058	16,854	1,967	28,562	43,769	18,942	0,830
259	200	14,329	16,975	23,255	302,011	0,211	29,549	48,720	2,965	32,950	190,740	45,580
348	180	0,234	0,054	18,263	74,595	0,005	0,180	0,248	0,248	7,470	6,840	4,905
	30	2,280	0,240	14,760	70,500	0,033	0,330	0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
	30	2,550	0,090	14,490	77,700	0,120	0,120	0,090	21,900	12,000	12,000	0,840
	700,000	28,246	28,246	86,244	694,227	0,439	50,903	213,271	7,460	171,482	330,549	94,027
<i>Полдник</i>												
424	100	12,303	12,757	474,059	474,059	0,175	59,400	5,310	32,250	129,415	17,783	1,767
357	200	97,900	24,180	97,900	97,900	0,440	0,440	0,020	2,200	1,800	0,600	0,050
	300,000	12,303	12,757	371,959	371,959	0,175	59,400	5,310	34,450	131,215	18,383	1,817
	1 640,000	46,673	54,229	285,119	1 825,475	0,946	56,343	333,251	14,138	322,562	758,634	210,210
<i>Итого за Суббота - 1 7-11 лет</i>												

День/неделя: Воскресенье - 1-7-11 лет

№ реч.	Наименование дней недели, блюдо	Масса порции		Пищевые вещества (г)		ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)					
		Б	Ж	У	З		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Fe		
181	Каша манная молочная	200	6,091	5,707	33,162	209,184	0,083	1,300	36,000	0,500	127,131	117,277	19,523	0,435	
384	Кефирный напиток	200	2,664	2,700	19,584	113,400	0,036	0,468	10,800	0,072	8,000	26,000	5,600	0,440	
338	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	94,000	0,044	0,044	15,000	0,300	24,000	16,500	13,500	3,300	
	Фрукт, лит	150	0,600	0,600	14,700	70,500	0,208	16,768	46,800	1,312	139,131	139,777	38,623	4,175	
	<i>Итого за Завтрак</i>														
71	Помидоры свежие порционные	60	0,660	0,120	2,280	14,400	0,036	15,000	109,801	0,420	8,400	15,600	12,000	0,540	
108	Суп картофельный с колбасой на курином бульоне	200	4,273	7,119	19,749	160,192	0,094	9,240	195,500	2,190	25,714	70,392	17,896	1,024	
279	Телятина мясная с томатным соусом	120	12,726	20,235	15,038	292,542	0,080	4,660	101,820	4,985	29,340	447,110	24,580	1,849	
173	Каша гречневая вязкая	150	4,695	4,122	21,180	140,401	0,160	16,000	16,000	0,336	12,000	112,210	74,220	2,516	
349	Компот из свежих яблок	180	0,144	0,144	15,304	64,800	0,011	3,600	0,072	5,760	3,960	3,240	0,828		
	Хлеб пшеничный	30	2,280	0,240	14,760	70,500	0,033	0,330	6,000	19,500	37,500	4,200	0,330		
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,550	0,990	14,490	77,700	0,120	0,120	0,090	0,090	21,900	37,500	12,000	0,840	
	<i>Итого за Обед</i>														
406	Хлебобулочное изделие	100	9,044	11,551	64,353	394,318	0,124	0,167	51,937	4,670	28,934	99,237	14,875	1,713	
376	Чай с сахаром	200	0,200	0,051	13,043	53,388	0,001	0,100	0,500	4,950	8,240	4,400	0,859		
	<i>Итого за Полдник</i>														
	Итого за Воскресенье - 1-7-11 лет		300,000	9,244	11,022	77,656	447,706	0,125	6,267	52,437	4,670	33,884	107,477	19,275	2,572
	Итого за Вторник - 2-7-11 лет		1,660,000	48,967	53,899	287,763	1,755,325	0,867	49,655	522,358	14,405	302,169	673,526	206,034	14,674

День/неделя: Вторник - 2-7-11 лет

№ реч.	Наименование дней недели, блюдо	Масса порции		Пищевые вещества (г)		ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)				
		Б	Ж	У	З		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Fe	
210	Омлет натуральный	150	25,717	27,354	4,565	367,581	0,158	0,871	492,900	2,032	187,650	421,030	32,040	4,777
376	Чай с сахаром	200	0,200	0,051	13,043	53,388	0,001	0,100	0,500	4,950	8,240	4,400	0,859	
	Батон	40	2,800	0,400	18,400	88,000	0,044	0,680	7,600	26,000	3,200	0,480		
338	Фрукт, лит	150	0,600	0,600	14,700	70,500	0,045	15,000	0,300	24,000	16,500	13,500	3,300	
	<i>Итого за Завтрак</i>													
71	Огурцы свежие порционные	60	0,420	0,060	1,140	6,600	0,018	4,200	18,001	0,060	10,200	18,001	8,400	0,300
102	Суп картофельный с горохом на курином бульоне	200	4,958	5,437	15,090	129,441	0,193	7,604	160,031	2,406	32,302	87,679	31,012	1,665
268	Виточная мясная с томатным соусом	120	13,082	25,780	14,399	343,063	0,313	1,674	3,696	32,409	140,600	22,860	1,789	
171	Каша рисовая рассычатая	150	4,008	4,279	33,072	187,031	0,043	8,880	16,000	0,570	8,450	26,720	0,567	
348	Компот на сахарных фруктах	180	0,234	0,234	18,263	74,595	0,005	0,180	0,248	0,248	7,470	6,840	4,905	0,192
	Хлеб пшеничный	30	2,280	0,240	14,760	70,500	0,033	0,330	6,000	19,500	4,200	0,330		
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,550	0,990	14,490	77,700	0,120	0,120	0,090	0,090	21,900	37,500	12,000	0,840
	<i>Итого за Обед</i>													
770,000	<i>Итого за Вторник - 2-7-11 лет</i>													
406	Хлебобулочное изделие	100	8,012	10,749	51,067	333,487	0,124	2,933	31,937	4,680	24,561	84,104	14,222	1,741
	<i>Итого за Полдник</i>													
300,000	<i>Итого за Вторник - 2-7-11 лет</i>													
1,610,000	<i>Итого за Вторник - 2-7-11 лет</i>													

День/неделя: Вторник - 2-7-11 лет

№ реч.	Наименование дней недели, блюдо	Масса порции		Пищевые вещества (г)		ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)				
		Б	Ж	У	З		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Fe	
175	Сыр порционный	15	3,900	3,915	33,771	51,600	0,005	0,120	34,500	0,075	150,000	96,000	6,750	0,150
382	Каша молочная "Дружба"	200	5,833	6,708	219,471	1,174,500	0,128	1,209	38,600	0,159	122,650	149,720	35,510	0,796
	Батон	200	3,880	3,100	18,400	88,000	0,044	1,300	20,120	0,012	125,120	116,200	31,000	1,019
348	Сок 200 мл в инд.уп.	200	2,800	0,400	18,400	90,000	0,044	0,020	2,000	0,680	7,600	26,000	5,200	0,480
	<i>Итого за Завтрак</i>													
71	Помидоры свежие порционные	60	0,660	0,120	2,280	14,400	0,036	15,000	109,801	0,420	8,400	15,600	12,000	0,540
102	Суп картофельный с горохом на курином бульоне	200	7,698	5,512	15,090	140,241	0,200	7,604	170,831	2,436	33,802	105,679	31,012	1,815
268	Рыба запеченная	90	17,713	6,033	3,496	139,411	0,127	0,540	10,800	2,599	47,780	264,350	60,420	0,953
178	Картофельное пюре	150	3,249	3,833	23,431	141,572	0,173	27,995	19,000	0,179	40,720	96,820	34,510	1,332
342	Компот ассорти	180	0,198	0,054	12,552	57,240	0,033	0,330	6,000	0,330	19,500	4,200	0,330	
	Хлеб пшеничный	30	2,280	0,240	14,760	70,500	0,033	0,330	6,000	19,500	4,200	0,330		
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,550	0,990	14,490	77,700	0,120	0,120	0,090	0,090	21,900	37,500	12,000	0,840
	<i>Итого за Обед</i>													
710,000	<i>Итого за Вторник - 2-7-11 лет</i>													
424	Хлебобулочное изделие	100	12,303	12,757	77,633	474,059	0,175	59,400	5,310	32,250	129,415	177,783	1,767	
377	Чай с лимонном	200	0,236	0,055	13,163	54,748	0,002	1,700	0,580	0,008	6,550	9,120	4,880	0,883
	<i>Итого за Полдник</i>													
300,000	<i>Итого за Вторник - 2-7-11 лет</i>													
1,695,000	<i>Итого за Вторник - 2-7-11 лет</i>													

День/неделя: Среда - 2.7.11 лет

№ рец.	Наименование дней недели, блюдо	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мг	Fe
174	Каша рисовая молочная	200	5,448	5,656	37,773	224,231	0,069	1,235	35,000	0,192	121,680	144,450	32,520	0,527
384	Кофейный напиток	200	2,664	2,700	19,584	113,400	0,026	0,468	10,800	0,072				
274	Хлеб пшеничный	40	0,320	0,300	19,680	94,000	0,044	0,400	0,300	0,400	8,000	26,000	5,600	0,440
338	Фрукт. Джт	150	1,350	0,300	64,500	64,500	0,060	90,000	0,000	0,300	51,000	34,500	19,500	0,450
	<i>Итого за Завтрак</i>	<i>390,000</i>	<i>22,592</i>	<i>8,976</i>	<i>89,137</i>	<i>496,131</i>	<i>0,209</i>	<i>91,703</i>	<i>45,800</i>	<i>1,004</i>	<i>180,680</i>	<i>204,950</i>	<i>57,620</i>	<i>1,917</i>
	<i>Обед</i>													
103	Утка свиная	60	1,020	5,400	81,600	81,600	0,012	4,200	1,860	1,860	24,600	22,200	9,000	0,420
103	Суп картофельный с вареным куриным бульоном	200	1,478	2,204	9,953	65,681	0,045	5,004	160,031	1,067	11,822	27,819	10,442	0,452
274	Зразы рубленые из мяса	90	31,594	11,651	11,651	48,188	0,266	2,798	81,570	3,633	165,384	21,788	2,153	0,530
173	Каша гречневая вязкая	150	4,695	4,122	21,180	140,401	0,160	1,700	16,000	0,336	12,040	74,220	2,516	0,880
377	Чай с лимоном	180	0,236	0,055	12,165	50,738	0,002	0,580	0,008	0,008	6,550	9,120	4,880	0,330
	Хлеб пшеничный	30	2,280	0,240	14,760	70,300	0,033	0,120	0,330	0,330	6,000	19,500	4,200	0,440
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,550	0,990	14,490	77,700	0,120	0,120	0,090	0,090	21,900	17,000	12,000	0,840
	<i>Итого за Обед</i>	<i>740,000</i>	<i>23,476</i>	<i>36,921</i>	<i>89,599</i>	<i>802,624</i>	<i>0,638</i>	<i>13,822</i>	<i>258,181</i>	<i>7,324</i>	<i>131,100</i>	<i>393,733</i>	<i>136,130</i>	<i>7,591</i>
	<i>Полдник</i>													
410	Хлебобулочное изделие	100	7,651	10,444	75,662	420,752	0,115	0,267	28,612	4,574	26,122	80,827	14,729	1,708
376	Чай с сахаром	200	0,200	0,051	13,043	53,388	0,001	0,100	0,500	0,500	4,950	8,740	4,400	0,859
	<i>Итого за Полдник</i>	<i>300,000</i>	<i>7,851</i>	<i>10,495</i>	<i>88,705</i>	<i>474,140</i>	<i>0,116</i>	<i>0,367</i>	<i>29,112</i>	<i>4,574</i>	<i>31,072</i>	<i>89,067</i>	<i>19,129</i>	<i>2,567</i>
	<i>Итого за Среда - 2.7.11 лет</i>	<i>1 630,000</i>	<i>45,829</i>	<i>56,392</i>	<i>267,441</i>	<i>1 772,895</i>	<i>0,963</i>	<i>106,892</i>	<i>333,093</i>	<i>12,902</i>	<i>342,852</i>	<i>687,750</i>	<i>212,879</i>	<i>31,575</i>

День/неделя: Четверг - 2.7.11 лет

№ рец.	Наименование дней недели, блюдо	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мг	Fe
279	Тейфли мясные с томатным соусом	120	12,276	20,225	15,038	292,542	0,080	4,660	101,820	4,985	29,340	147,110	24,380	1,849
202	Рожки овсяные	150	6,414	3,656	40,944	222,482	0,059	0,910	16,000	0,910	19,340	53,160	9,720	0,994
377	Чай с лимоном	200	0,236	0,055	13,163	54,748	0,002	1,700	0,580	0,008	6,550	9,120	4,880	0,883
	Хлеб пшеничный	40	0,340	0,320	19,680	94,000	0,044	0,400	0,300	0,400	8,000	26,000	5,600	0,440
	<i>Итого за Завтрак</i>	<i>510,000</i>	<i>22,416</i>	<i>24,266</i>	<i>88,825</i>	<i>663,772</i>	<i>0,225</i>	<i>6,360</i>	<i>118,400</i>	<i>6,343</i>	<i>63,230</i>	<i>253,390</i>	<i>44,280</i>	<i>4,166</i>
	<i>Обед</i>													
71	Отуради свежие порционные	60	0,420	0,060	1,140	6,600	0,018	4,200	18,001	0,060	10,200	18,001	8,400	0,300
82	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной на курином бульоне	200	1,550	4,641	10,076	88,321	0,058	16,854	164,551	1,967	28,562	43,769	18,942	0,830
289	Рагу овощное из птицы	200	15,513	18,352	20,118	306,751	0,191	24,293	454,320	3,068	36,610	197,240	47,420	2,479
348	Колбас из сосисок	180	0,234	0,055	14,263	74,595	0,005	0,180	6,840	0,248	7,470	4,905	4,200	0,192
	Хлеб пшеничный	30	2,280	0,240	14,760	70,300	0,033	0,120	0,330	0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,550	0,990	14,490	77,700	0,120	0,120	0,090	0,090	21,900	17,000	12,000	0,840
	<i>Итого за Обед</i>	<i>700,000</i>	<i>22,517</i>	<i>24,283</i>	<i>78,847</i>	<i>624,467</i>	<i>0,425</i>	<i>45,647</i>	<i>636,872</i>	<i>5,763</i>	<i>110,742</i>	<i>322,850</i>	<i>95,867</i>	<i>4,971</i>
	<i>Полдник</i>													
415	Хлебобулочное изделие	100	9,902	7,495	66,494	372,597	0,160	0,440	23,325	3,573	24,786	100,378	15,612	1,352
357	Кисель витаминизированный	200	0,200	0,051	13,043	53,388	0,001	0,100	0,500	0,500	4,950	8,740	4,400	0,859
	<i>Итого за Полдник</i>	<i>300,000</i>	<i>9,902</i>	<i>7,495</i>	<i>89,537</i>	<i>425,985</i>	<i>0,160</i>	<i>0,440</i>	<i>23,325</i>	<i>3,593</i>	<i>26,986</i>	<i>102,178</i>	<i>16,212</i>	<i>1,402</i>
	<i>Итого за Четверг - 2.7.11 лет</i>	<i>1 510,000</i>	<i>54,865</i>	<i>56,044</i>	<i>258,346</i>	<i>1 758,756</i>	<i>0,810</i>	<i>52,447</i>	<i>778,597</i>	<i>15,699</i>	<i>200,958</i>	<i>660,418</i>	<i>156,859</i>	<i>10,539</i>

День/неделя: Пятница - 2.7.11 лет

№ рец.	Наименование дней недели, блюдо	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мг	Fe
173	Масло порционное	10	0,080	7,230	0,130	66,100	0,001	0,036	15,000	0,020	2,400	3,000	10,000	0,020
294	Печенье	50	3,900	7,690	34,645	220,000	0,040	0,920	195,900	2,190	25,714	70,392	17,896	1,024
376	Каша пшеничная молочная	200	8,798	7,084	45,754	282,791	0,255	1,300	36,000	0,193	138,410	210,780	36,550	1,535
	Чай с сахаром	200	0,200	0,051	13,043	53,388	0,001	0,100	0,500	0,500	4,950	8,740	4,400	0,859
	Хлеб пшеничный	40	0,340	0,320	19,680	94,000	0,044	0,400	0,300	0,400	8,000	26,000	5,600	0,440
	<i>Итого за Завтрак</i>	<i>500,000</i>	<i>16,018</i>	<i>22,395</i>	<i>113,232</i>	<i>716,279</i>	<i>0,341</i>	<i>1,400</i>	<i>82,000</i>	<i>2,483</i>	<i>168,260</i>	<i>293,020</i>	<i>76,550</i>	<i>3,904</i>
	<i>Обед</i>													
71	Помидора свежие порционные	60	0,660	0,120	2,280	14,400	0,036	15,000	109,801	0,420	8,400	15,600	12,000	0,540
108	Суп картофельный с мясом на курином бульоне	200	4,273	7,119	19,749	160,192	0,094	9,240	195,900	2,190	25,714	70,392	17,896	1,024
294	Котлеты рубленые из мяса птицы	90	11,384	17,046	12,535	250,261	0,146	3,900	47,000	2,372	35,110	132,520	23,470	1,608
202	Рожки овсяные	150	6,414	3,656	40,944	222,482	0,059	0,910	16,000	0,910	19,340	53,160	9,720	0,994
349	Колбас из свиных шпик	180	0,144	0,044	15,504	64,800	0,011	3,600	6,000	0,072	5,760	3,960	3,240	0,828
	Хлеб пшеничный	30	2,280	0,240	14,760	70,300	0,033	0,120	0,330	0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,550	0,990	14,490	77,700	0,120	0,120	0,090	0,090	21,900	17,000	12,000	0,840
	<i>Итого за Обед</i>	<i>740,000</i>	<i>27,705</i>	<i>29,315</i>	<i>120,262</i>	<i>860,335</i>	<i>0,539</i>	<i>31,860</i>	<i>368,101</i>	<i>6,384</i>	<i>122,224</i>	<i>332,632</i>	<i>82,526</i>	<i>6,164</i>
	<i>Полдник</i>													
415	Хлебобулочное изделие	100	10,556	13,681	67,915	436,566	0,134	0,360	18,000	43,283	5,930	26,787	108,713	15,516
	Кисломолочный напиток	200	5,600	0,060	9,400	105,000	0,060	1,800	43,283	5,930	26,787	108,713	15,516	1,483
	<i>Итого за Полдник</i>	<i>300,000</i>	<i>16,156</i>	<i>18,681</i>	<i>77,315</i>	<i>541,566</i>	<i>0,214</i>	<i>1,800</i>	<i>87,283</i>	<i>5,930</i>	<i>26,787</i>	<i>296,713</i>	<i>45,516</i>	<i>1,683</i>
	<i>Итого за Пятница - 2.7.11 лет</i>	<i>1 540,000</i>	<i>59,879</i>	<i>70,391</i>	<i>310,829</i>	<i>2 118,180</i>	<i>1,094</i>	<i>35,060</i>	<i>533,586</i>	<i>14,997</i>	<i>589,271</i>	<i>922,365</i>	<i>204,692</i>	<i>11,751</i>

День/неделя: Суббота - 2 7-11 лет

№ рен.	Наименование дней недели, блюда	Масса пашши	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мg	Fe		
181	Каша манная молочная	200	6,091	5,707	33,162	209,184	0,083	1,300	36,000	0,500	127,131	117,277	19,523	0,435		
377	Чай с лимоном	200	0,236	0,055	13,163	34,748	0,002	1,700	0,380	0,008	6,550	9,120	4,880	0,883		
338	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	94,000	0,044	0,600	0,440	0,040	8,000	26,000	5,600	0,440		
	Фрукт. йог.	150	0,600	0,600	14,700	70,500	0,045	15,000	0,300	24,000	16,500	13,500	3,300	0,440		
	Итого за Завтрак	590,000	9,967	6,682	80,705	428,432	0,174	18,000	36,580	1,248	765,681	168,897	43,503	5,058		
71	Нарезка овощей	60	0,540	0,090	1,710	10,500	0,027	9,600	63,901	0,240	9,300	16,800	10,200	0,420		
88/2011	Шш из свежей капусты с картофелем на курином бульоне	200	1,614	4,665	9,351	86,012	0,067	20,455	164,551	1,967	27,283	44,011	18,542	0,723		
260	Гуляш из птицы	90	14,615	11,270	3,460	176,210	0,082	2,433	21,400	2,750	16,719	130,178	21,489	0,804		
171	Каша рисовая рассыпчатая	150	4,008	4,279	33,072	187,051	0,043	16,000	0,570	8,880	81,450	26,720	0,567			
342	Компот ассорти	180	0,198	0,084	12,552	57,240	0,033	0,330	0,330	0,090	6,000	19,500	4,200	0,036		
	Хлеб пшеничный	30	2,280	0,240	14,760	70,500	0,120	0,120	0,090	21,900	37,500	12,000	0,840			
	Хлеб ржаной-пшеничный	30	2,550	0,990	14,490	71,700	0,372	32,608	265,852	5,947	90,082	329,439	93,151	3,720		
	Итого за Обед	740,000	25,805	21,588	89,395	665,193										
406	Хлебобулочное изделие	100	12,922	14,511	45,176	363,098	0,152	19,800	115,287	4,866	64,219	159,527	22,916	2,216		
376	Чай с сахаром	200	0,200	0,051	13,043	33,388	0,001	0,100	0,500	4,950	8,240	4,400	0,859			
	Итого за Полдник	300,000	13,122	14,562	58,219	416,486	0,153	19,900	115,787	4,866	69,169	167,767	27,316	3,075		
	Итого за Суббота - 2 7-11 лет	1 630,000	48,894	42,832	228,319	1 510,111	0,699	70,508	418,219	12,061	324,932	666,103	163,970	11,853		

День/неделя: Воскресенье - 2 7-11 лет

№ рен.	Наименование дней недели, блюда	Масса пашши	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мg	Fe		
7	Бульбурда говяжья с сыром	60	8,042	5,662	18,400	157,350	0,050	0,161	46,368	0,781	209,200	155,024	14,272	0,682		
175	Каша молочная "Дружба"	200	5,833	6,708	33,771	219,471	0,128	1,209	38,600	0,159	122,650	149,720	35,510	0,796		
376	Чай с сахаром	200	0,200	0,051	13,043	33,388	0,001	0,100	0,500	4,950	8,240	4,400	0,859			
	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	94,000	0,044	0,600	0,440	0,040	8,000	26,000	5,600	0,440		
	Итого за Завтрак	500,000	17,115	12,741	84,894	524,209	0,223	1,470	85,468	1,380	344,800	338,984	59,782	2,777		
71	Нарезка овощей	60	0,540	0,090	1,710	10,500	0,027	9,600	63,901	0,240	9,300	16,800	10,200	0,420		
88/2011	Шш из свежей капусты с картофелем на курином бульоне	200	1,614	4,665	9,351	86,012	0,067	20,455	164,551	1,967	27,283	44,011	18,542	0,723		
293	Цыпленок запеченный	90	23,402	13,676	4,483	225,349	0,131	0,394	3,174	1,127	14,280	212,475	24,174	0,983		
128	Куртовальное пюре	150	3,249	3,833	23,431	141,572	0,175	27,995	19,000	0,179	40,220	96,820	34,510	1,332		
348	Компот из сухофруктов	180	0,234	0,180	18,263	74,595	0,005	0,180	0,248	0,440	7,470	6,840	4,905	0,192		
	Хлеб пшеничный	30	2,280	0,240	14,760	70,500	0,033	0,120	0,090	0,330	6,000	19,500	4,200	0,330		
	Хлеб ржаной-пшеничный	30	2,550	0,990	14,490	71,700	0,120	0,120	0,090	21,900	37,500	12,000	0,840			
	Итого за Обед	740,000	35,869	23,494	82,488	666,228	0,536	58,744	250,626	4,781	726,453	433,946	108,331	4,820		
406	Хлебобулочное изделие	100	9,044	11,551	64,593	394,318	0,124	0,167	51,937	4,670	28,934	99,237	14,875	1,713		
377	Чай с лимоном	200	0,236	0,055	13,163	34,748	0,002	1,700	0,380	0,008	6,550	9,120	4,880	0,883		
	Итого за Воскресенье - 2 7-11 лет	300,000	9,280	11,606	77,756	449,066	0,126	1,867	52,317	4,678	35,484	108,357	19,755	2,596		
	Итого за Воскресенье - 3 7-11 лет	1 540,000	60,264	47,841	245,138	1 659,503	0,905	62,081	388,611	10,239	506,737	881,287	188,068	10,193		

День/неделя: Понедельник - 3 7-11 лет

№ рен.	Наименование дней недели, блюда	Масса пашши	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мg	Fe		
204	Роданя отварная с сыром	180	13,692	10,997	45,892	338,752	0,119	0,200	77,500	1,150	270,910	219,550	22,090	1,358		
376	Чай с сахаром	200	0,200	0,051	13,043	33,388	0,001	0,100	0,500	4,950	8,240	4,400	0,859			
338	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	94,000	0,044	0,600	0,440	0,040	8,000	26,000	5,600	0,440		
	Фрукт. йог.	150	0,600	0,600	14,700	70,500	0,045	15,000	0,300	24,000	16,500	13,500	3,300	0,440		
	Итого за Завтрак	570,000	17,532	11,968	83,315	556,640	0,209	15,300	78,000	1,890	307,860	270,290	45,590	5,957		
71	Огуляш свежий порционные	60	0,420	0,060	1,140	6,600	0,018	4,200	18,001	0,060	10,200	18,001	8,400	0,300		
82	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной на курином бульоне	200	1,550	4,641	10,076	88,321	0,058	16,854	164,551	1,967	28,562	43,769	18,942	0,830		
268	Котлеты рубленные из мяса	90	12,739	20,745	12,415	288,741	0,306	1,086	18,900	1,368	26,840	134,720	20,340	1,655		
173	Каша гречневая вязкая	150	4,695	4,122	21,180	140,401	0,160	16,000	0,336	12,040	112,210	74,220	2,516			
349	Компот из свежих яблок	180	0,144	0,144	15,504	64,800	0,011	3,600	0,072	5,760	3,960	3,240	0,828			
	Хлеб пшеничный	30	2,280	0,240	14,760	70,500	0,033	0,120	0,090	0,330	6,000	19,500	4,200	0,330		
	Хлеб ржаной-пшеничный	30	2,550	0,990	14,490	71,700	0,120	0,120	0,090	21,900	37,500	12,000	0,840			
	Итого за Обед	740,000	24,378	30,942	89,565	737,063	0,706	25,860	217,452	4,223	111,302	369,660	141,342	7,299		
424	Хлебобулочное изделие	100	12,303	12,757	27,633	474,059	0,175	59,400	129,415	5,310	32,250	129,415	17,783	1,767		
	Итого за Полдник	200	5,000	5,000	9,000	105,000	0,060	1,800	40,000	0,240	242,000	188,000	30,000	0,200		
	Итого за Суббота - 3 7-11 лет	300,000	17,003	17,757	47,033	579,059	0,235	1,800	99,400	5,310	274,230	374,315	47,783	1,967		
	Итого за Понедельник - 3 7-11 лет	1 610,000	59,813	60,667	269,913	1 872,262	1,150	42,960	394,852	11,423	693,412	957,365	234,715	15,223		

День/неделя: Вторник - 3 7-11 лет

№ рец.	Наименование дней недели, блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe
173	Каша пшеничная молочная	200	8,798	7,084	45,754	282,791	0,255	1,300	36,000	0,193	138,410	210,780	56,550	1,535
382	Каша с молоком	200	3,880	3,100	18,182	117,430	0,044	1,300	20,120	0,012	125,120	116,200	31,000	1,019
	Хлеб пшеничный	50	3,800	0,400	24,600	117,500	0,055			0,550	10,000	32,500	7,000	0,550
209	Ябло отварное	500,000	12,700	11,500	0,700	157,000	0,070	250,000	306,120	0,600	35,000	192,000	12,000	2,500
	Итого за Завтрак	500,000	29,178	22,084	89,256	674,721	0,424	2,600	306,120	1,355	328,530	551,480	106,550	5,600
	Обед													
71	Нарезка овощей	60	0,540	0,090	1,710	10,500	0,027	9,600	63,901	0,240	9,300	16,800	10,200	0,420
103	Суп картофельный с вермишелью на курином бульоне	200	1,478	2,204	9,953	65,681	0,045	5,004	160,031	1,067	11,822	27,819	10,042	0,452
259	Жареное пе-жоншику	200	14,229	16,975	23,255	302,011	0,211	29,549	48,720	2,965	32,950	190,740	45,580	2,487
348	Компот из сухофруктов	180	0,234	0,240	18,263	74,595	0,005	0,180			7,470	6,840	4,905	0,192
	Хлеб пшеничный	30	2,280	0,240	14,760	70,500	0,033			0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
	Хлеб ржанко-пшеничный	30	2,550	0,990	17,700	71,700	0,120	0,120		0,090	21,900	37,500	12,000	0,840
	Итого за Обед	700,000	21,411	20,499	82,431	600,987	0,441	44,453	272,652	4,940	89,442	299,199	86,927	4,721
	Полдник													
415	Хлебобулочное изделие	100	10,556	13,681	67,915	456,566	0,154	43,285		5,930	26,787	108,713	15,516	1,483
377	Чай с лимоном	200	0,236	0,055	13,163	54,748	0,002	1,700		6,550	9,120	4,880	0,883	
	Итого за Полдник	300,000	10,792	13,736	81,078	491,314	0,156	44,865		5,938	33,337	117,833	20,396	2,366
	Итого за Вторник - 3 7-11 лет	1 500,000	61,381	56,319	252,745	1 767,022	1 021	48,753	622,637	12,333	451,309	968,512	213,873	12,691

День/неделя: Среда - 3 7-11 лет

№ рец.	Наименование дней недели, блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe
188	Закуска рисовая с творогом и ступеным молоком	170	22,811	13,204	46,436	400,471	0,124	0,626	83,000	1,112	181,230	300,920	42,830	1,245
377	Чай с лимоном	200	0,236	0,055	13,163	54,748	0,002	1,700		0,580	9,120	4,880	0,883	
	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	94,000	0,044			0,440	8,000	26,000	5,600	0,440
348	Сок 200 мл в виде ч.	200	22,400		90,000	90,000	0,020	2,000			14,000	8,000	2,800	
	Итого за Завтрак	610,000	26,087	13,579	101,679	639,219	0,190	4,326	83,580	1,560	195,280	350,040	61,310	5,368
	Обед													
108	Икра овощей	60	1,020	5,400	81,600	0,012	4,200		1,860	24,600	22,200	9,000	0,420	
229	Рыба, тушеная с овощами	90	12,197	5,700	106,019	0,093	1,813	209,010	2,561	38,610	190,670	46,755	0,798	
128	Картофельные пюре	150	3,833	3,249	141,572	0,173	27,995	19,000	0,179	40,220	96,820	34,310	1,332	
342	Компот ассорти	180	0,198	0,054	57,240	0,033			0,330	6,000	19,500	4,200	0,330	
	Хлеб пшеничный	30	2,280	0,240	14,760	70,500	0,033		0,330	6,000	19,500	4,200	0,330	
	Хлеб ржанко-пшеничный	30	2,550	0,990	14,490	71,700	0,120	0,120		0,090	21,900	37,500	12,000	0,840
	Итого за Обед	740,000	28,667	25,411	91,861	705,623	0,332	43,368	434,310	7,240	158,544	455,082	124,361	4,930
	Полдник													
406	Хлебобулочное изделие	100	9,044	11,551	64,593	394,318	0,124	0,167	51,937	4,670	28,934	99,237	14,875	1,713
376	Чай с сахаром	200	0,200	0,021	13,643	53,388	0,001	0,100	0,500		8,240	4,400	0,859	
	Итого за Полдник	300,000	9,244	11,602	77,636	447,706	0,125	0,267	52,437	4,670	33,884	107,677	19,275	2,572
	Итого за Среда - 3 7-11 лет	1 650,000	63,798	48,592	271,176	1 792,548	0,847	47,961	570,337	13,470	388,208	912,599	204,946	12,870

День/неделя: Четверг - 3 7-11 лет

№ рец.	Наименование дней недели, блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe
175	Каша молочная "Дружба"	200	5,833	6,708	33,771	219,471	0,128	1,209	38,600	0,159	122,650	149,720	35,510	0,796
384	Корейский напиток	200	2,664	2,700	19,584	113,400	0,036	0,468	10,800	0,072	8,000	26,000	5,600	0,440
	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	94,000	0,044			0,440	8,000	34,500	19,500	0,450
338	Фрукт, суп	150	1,350	0,300	12,150	64,500	0,060	90,000	0,060	0,300	51,000	270,220	60,610	1,686
	Итого за Завтрак	590,000	12,887	10,028	85,185	491,371	0,268	91,677	49,400	0,971	181,650	270,220	60,610	1,686
	Обед													
71	Помидоры свежие порционные	60	0,660	0,120	2,280	14,400	0,036	15,000	109,801	0,420	8,400	15,600	12,000	0,540
103	Суп картофельный с вермишелью на курином бульоне	200	1,478	2,204	9,953	65,681	0,045	5,004	160,031	1,067	11,822	27,819	10,042	0,452
274	Зразы рубленые из мяса	90	13,217	23,910	11,651	315,984	0,266	2,798	81,570	3,633	48,188	165,384	21,788	2,153
173	Каша рисовая вязкая	150	4,655	4,122	21,180	140,401	0,160			0,336	12,040	112,210	74,220	2,516
376	Чай с сахаром	180	0,200	0,051	12,045	49,398	0,001	0,100	0,500		4,950	8,240	4,400	0,856
	Хлеб пшеничный	30	2,280	0,240	14,760	70,500	0,033			0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
	Хлеб ржанко-пшеничный	30	2,550	0,990	14,490	71,700	0,120	0,120		0,090	21,900	37,500	12,000	0,840
	Итого за Обед	740,000	25,080	31,637	86,359	734,064	0,661	23,022	367,902	5,876	113,300	386,233	138,650	7,687
	Полдник													
406	Хлебобулочное изделие	100	12,922	14,511	45,176	363,098	0,132	19,800	115,287	4,866	64,219	159,527	22,916	2,216
357	Кусочек взбито-маринованный	200	24,180		97,900	97,900	0,440	0,200		0,020	1,800	0,600	0,050	
	Итого за Четверг - 3 7-11 лет	3 000,000	12,922	14,511	69,356	460,998	0,132	20,240	115,287	4,886	66,119	161,327	23,516	2,266
	Итого за Четверг - 3 7-11 лет	1 630,000	50,889	56,176	240,900	1 686,433	1,081	134,939	537,589	11,733	361,369	757,800	222,776	11,639

День/неделя: Пятница - 3-7-11 лет

№ рсч.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Р	Са	К	Мг	Fe	
<i>Завтрак</i>																
268	Витонки мясные с томатным соусом	120	13,082	25,780	14,399	343,063	0,313	1,674	80,421	3,696	32,409	140,600	22,860	1,789		
173	Каша гречневая с маслом	150	4,695	4,122	21,180	140,401	0,160	16,000	0,336	12,040	74,220	2,516	8,559			
376	Чай с сахаром	200	0,200	0,051	13,043	53,388	0,001	0,100	0,500	8,240	4,950	4,400	4,400			
	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	94,000	0,044		0,440	8,000	26,000	5,600	0,440			
	<i>Итого за Завтрак</i>	<i>510,000</i>	<i>21,017</i>	<i>30,273</i>	<i>68,302</i>	<i>630,852</i>	<i>0,518</i>	<i>1,774</i>	<i>86,921</i>	<i>4,472</i>	<i>57,399</i>	<i>287,050</i>	<i>107,080</i>	<i>5,604</i>		
<i>Обед</i>																
71	Нарсая овощная	60	0,540	0,090	10,500	10,500	0,027	9,600	63,901	0,240	9,300	18,800	10,200	0,420		
102	Суп картофельный с горохом на курином бульоне	200	4,998	5,437	15,090	129,441	0,193	7,604	160,031	2,406	32,302	87,679	31,012	1,665		
293	Щи капустные	90	23,402	13,676	0,883	223,349	0,131	0,394	3,174	1,127	14,280	212,475	24,174	0,983		
304	Пюре из картофеля с маслом	150	17,283	4,101	36,128	250,691	0,608	16,000	248,700	0,565	90,890	80,470	5,137			
349	Компот из свежих яблок	180	0,144	0,144	15,504	64,800	0,011	3,600	0,072	3,740	3,960	3,740	0,828			
	Хлеб пшеничный	30	2,280	0,240	14,760	70,500	0,033	0,330	6,000	19,500	4,200	0,330	0,330			
	Хлеб ржаной-пшеничный	30	2,550	0,990	14,490	71,700	0,120	0,120	0,090	21,900	37,500	12,000	0,840			
	<i>Итого за Обед</i>	<i>740,000</i>	<i>51,197</i>	<i>24,678</i>	<i>88,165</i>	<i>828,981</i>	<i>1,123</i>	<i>21,318</i>	<i>245,106</i>	<i>4,830</i>	<i>180,432</i>	<i>656,614</i>	<i>165,296</i>	<i>10,203</i>		
<i>Полдник</i>																
415	Хлебобулочные изделия	100	10,556	13,681	67,915	436,566	0,154	43,285	5,930	26,787	108,713	15,516	1,483			
	Кисломолочный напиток	200	5,800	5,000	8,400	108,000	0,040	6,600	248,000	0,200	28,000	28,000	0,200			
	<i>Итого за Полдник</i>	<i>300,000</i>	<i>16,356</i>	<i>18,681</i>	<i>76,315</i>	<i>544,566</i>	<i>0,194</i>	<i>49,885</i>	<i>6,130</i>	<i>274,787</i>	<i>236,713</i>	<i>45,516</i>	<i>1,683</i>			
	<i>Итого за Пятница - 3-7-11 лет</i>	<i>1 560,000</i>	<i>88,570</i>	<i>73,652</i>	<i>242,782</i>	<i>2 004,359</i>	<i>1,835</i>	<i>23,692</i>	<i>449,312</i>	<i>15,432</i>	<i>512,618</i>	<i>1 206,377</i>	<i>315,892</i>	<i>17,490</i>		

День/неделя: Суббота - 3-7-11 лет

№ рсч.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Р	Са	К	Мг	Fe	
<i>Завтрак</i>																
181	Каша манная молочная	200	6,091	5,707	33,162	209,184	0,083	1,300	36,000	0,500	127,131	117,277	19,523	0,435		
377	Чай с лимоном	200	0,236	0,055	13,163	54,748	0,002	1,700	0,580	0,008	6,550	9,120	4,880	0,883		
	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	94,000	0,044		0,440	8,000	26,000	5,600	0,440			
338	Фрукт, Лиг	150	0,600	0,600	14,700	70,500	0,045	15,000	0,300	0,300	24,000	16,500	3,300	3,000		
	<i>Итого за Завтрак</i>	<i>590,000</i>	<i>9,567</i>	<i>6,682</i>	<i>60,705</i>	<i>428,432</i>	<i>0,174</i>	<i>18,000</i>	<i>36,580</i>	<i>1,248</i>	<i>165,681</i>	<i>168,897</i>	<i>43,303</i>	<i>5,058</i>		
<i>Обед</i>																
71	Осушка свежее порционное	60	0,420	0,060	1,140	6,600	0,018	4,200	18,001	0,060	10,200	18,001	8,400	0,300		
82	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной на курином бульоне	200	1,550	4,641	10,076	88,321	0,058	16,854	164,531	1,967	28,562	43,769	18,942	0,830		
291	Плод из мяса птицы	200	16,517	18,592	35,952	376,681	0,105	3,314	309,240	3,310	25,990	205,860	46,840	1,900		
348	Компот из сухофруктов	180	0,234	0,234	18,263	74,595	0,005	0,180	0,248	7,470	6,840	4,905	0,192			
	Хлеб пшеничный	30	2,280	0,240	14,760	70,500	0,033	0,330	6,000	19,500	4,200	0,330	0,330			
	Хлеб ржаной-пшеничный	30	2,550	0,990	14,490	71,700	0,120	0,120	0,090	21,900	37,500	12,000	0,840			
	<i>Итого за Обед</i>	<i>700,000</i>	<i>23,551</i>	<i>24,523</i>	<i>94,681</i>	<i>694,397</i>	<i>0,339</i>	<i>24,868</i>	<i>491,792</i>	<i>6,005</i>	<i>100,122</i>	<i>351,470</i>	<i>95,287</i>	<i>4,392</i>		
<i>Полдник</i>																
406	Хлебобулочные изделия	100	8,012	10,749	51,067	333,487	0,124	2,933	31,937	4,680	24,561	84,104	14,222	1,741		
376	Чай с сахаром	200	0,200	0,051	13,043	53,388	0,001	0,100	0,500	8,240	4,950	4,400	0,859			
	<i>Итого за Полдник</i>	<i>300,000</i>	<i>8,212</i>	<i>10,800</i>	<i>64,110</i>	<i>386,875</i>	<i>0,125</i>	<i>3,033</i>	<i>32,437</i>	<i>4,680</i>	<i>29,511</i>	<i>92,344</i>	<i>18,622</i>	<i>2,600</i>		
	<i>Итого за Суббота - 3-7-11 лет</i>	<i>1 590,000</i>	<i>41,730</i>	<i>42,005</i>	<i>239,496</i>	<i>1 509,704</i>	<i>0,638</i>	<i>45,901</i>	<i>560,809</i>	<i>11,933</i>	<i>295,514</i>	<i>592,711</i>	<i>157,412</i>	<i>12,050</i>		

День/неделя: Воскресенье - 3-7-11 лет

№ рсч.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Р	Са	К	Мг	Fe	
<i>Завтрак</i>																
	Масло порционное	10	0,080	7,250	0,130	66,100	0,001		40,000	0,100	2,400	3,000	0,020	0,200		
	Печенье	50	3,900	7,690	34,645	220,000	0,040	5,500	1,750	14,500	45,000	10,000	10,000	1,050		
173	Каша пшеничная молочная	200	8,298	7,084	45,754	282,791	0,255	1,300	36,000	0,193	138,410	210,780	56,550	1,535		
376	Чай с сахаром	200	0,200	0,051	13,043	53,388	0,001	0,100	0,500	8,240	4,950	4,400	0,859			
	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	94,000	0,044		0,440	8,000	26,000	5,600	0,440			
	<i>Итого за Завтрак</i>	<i>500,000</i>	<i>16,018</i>	<i>22,395</i>	<i>113,252</i>	<i>716,279</i>	<i>0,341</i>	<i>1,400</i>	<i>82,000</i>	<i>2,483</i>	<i>168,260</i>	<i>293,020</i>	<i>76,550</i>	<i>3,904</i>		
<i>Обед</i>																
71	Пюре из свежих порционные	60	0,660	0,120	2,280	14,400	0,036	15,000	109,801	0,420	8,400	15,600	12,000	0,540		
88/2011	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне	200	1,614	4,665	9,351	86,012	0,067	20,455	164,531	1,967	27,283	44,011	18,542	0,723		
202	Бурдуль	90	23,953	23,861	8,250	350,454	0,216	0,281	126,440	4,958	85,647	256,122	33,066	2,135		
	Рожки отарные	150	6,414	3,656	40,944	222,482	0,099	16,000	0,910	19,340	53,160	9,720	0,994			
342	Компот ассорти	180	0,198	0,054	17,520	57,240	0,004	0,330	6,000	19,500	4,200	0,330	0,036			
	Хлеб пшеничный	30	2,280	0,240	14,760	70,500	0,033	0,330	6,000	19,500	4,200	0,330	0,330			
	Хлеб ржаной-пшеничный	30	2,550	0,990	14,490	71,700	0,120	0,120	0,090	21,900	37,500	12,000	0,840			
	<i>Итого за Обед</i>	<i>740,000</i>	<i>37,669</i>	<i>33,346</i>	<i>102,627</i>	<i>878,788</i>	<i>0,571</i>	<i>35,856</i>	<i>416,792</i>	<i>8,675</i>	<i>168,570</i>	<i>425,893</i>	<i>89,328</i>	<i>5,598</i>		
<i>Полдник</i>																
415	Хлебобулочные изделия	100	9,902	7,495	66,494	372,597	0,160	23,325	24,786	3,573	24,786	100,378	15,612	1,352		
377	Чай с лимоном	200	0,236	0,055	13,163	54,748	0,002	1,700	0,580	0,008	6,550	9,120	4,880	0,883		
	<i>Итого за Полдник</i>	<i>300,000</i>	<i>10,138</i>	<i>7,550</i>	<i>79,657</i>	<i>427,345</i>	<i>0,162</i>	<i>1,700</i>	<i>23,905</i>	<i>3,581</i>	<i>31,336</i>	<i>109,498</i>	<i>20,492</i>	<i>2,235</i>		
	<i>Итого за Воскресенье - 3-7-11 лет</i>	<i>1 540,000</i>	<i>63,825</i>	<i>63,551</i>	<i>295,536</i>	<i>2 022,412</i>	<i>1,074</i>	<i>38,956</i>	<i>522,697</i>	<i>14,739</i>	<i>368,166</i>	<i>828,411</i>	<i>186,570</i>	<i>11,737</i>		

Возрастная группа 7-11 лет																
	Пищевые вещества (г)					ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
	Б	Ж	У	С	А (мкг)		Е	Са	Р	Mg	Fe	Ca	Р	Mg	Fe	
Понедельник - 1	55,917	50,887	265,117	1,758,016	0,858	112,838	655,037	14,444	463,289	773,462	175,838	10,704	9,398			
Вторник - 1	68,437	66,410	259,593	1,921,766	0,994	47,339	439,312	11,655	547,395	971,352	199,417	18,496	13,096			
Среда - 1	76,479	59,146	264,826	1,908,549	1,524	64,487	508,619	11,238	452,022	1,021,798	239,418	18,496	13,096			
Четверг - 1	77,504	66,523	243,219	1,897,754	1,075	22,160	740,417	12,410	734,795	1,279,990	279,139	10,779	13,006			
Пятница - 1	77,504	53,316	258,970	1,731,754	1,052	43,269	542,955	13,858	224,593	721,037	177,296	13,006	13,006			
Суббота - 1	46,673	54,229	285,119	1,825,475	0,946	56,343	333,251	14,138	322,562	758,634	210,210	14,674	12,879			
Воскресенье - 1	48,967	53,899	267,763	1,755,325	0,867	49,655	522,358	14,405	302,169	673,526	206,034	14,674	12,879			
СРЕДНЕЕ за 1 неделю	61,243	57,773	263,515	1,828,377	1,045	56,584	534,564	13,164	435,261	885,686	212,479	12,879	16,840			
Понедельник - 2	64,901	75,940	212,989	1,801,886	1,097	32,682	799,790	15,092	367,922	947,444	179,459	16,840	13,741			
Вторник - 2	63,300	63,717	269,648	1,736,372	1,107	57,588	463,632	12,298	602,272	1,079,904	263,265	13,741	11,853			
Среда - 2	45,829	56,392	267,441	1,772,895	0,963	105,892	333,093	12,902	342,852	687,750	212,879	11,575	10,539			
Четверг - 2	54,865	56,044	258,346	1,758,736	0,810	52,447	778,597	15,699	200,958	660,418	156,859	10,539	11,751			
Пятница - 2	59,879	70,391	310,879	2,118,180	1,094	35,060	533,586	14,997	559,271	922,365	204,592	11,751	11,853			
Суббота - 2	48,894	42,832	228,319	1,510,111	0,699	70,508	418,219	12,061	324,932	666,103	163,970	11,853	12,356			
Воскресенье - 2	60,264	47,841	245,138	1,659,503	0,905	62,081	388,611	10,239	506,737	881,287	188,068	10,193	12,356			
СРЕДНЕЕ за 2 недели	56,847	56,165	256,101	1,765,383	0,954	59,465	530,790	13,327	414,992	835,039	195,585	12,356	15,223			
Понедельник - 3	59,813	60,667	269,913	1,872,762	1,150	42,960	394,852	11,423	693,412	957,365	234,715	15,223	12,691			
Вторник - 3	61,381	56,319	252,745	1,767,022	1,021	48,753	622,637	12,233	451,309	968,512	213,873	12,691	12,870			
Среда - 3	63,798	48,592	271,176	1,792,548	0,847	47,961	570,327	13,470	388,208	912,599	204,946	12,870	11,639			
Четверг - 3	50,889	56,176	240,900	1,686,433	1,081	134,939	532,589	11,733	361,369	757,800	222,776	11,639	17,490			
Пятница - 3	88,570	73,632	242,782	2,004,399	1,835	23,692	449,312	15,432	1,206,377	315,892	157,412	12,050	11,737			
Суббота - 3	41,730	42,005	239,496	1,509,704	0,638	45,901	560,809	11,933	295,314	592,711	157,412	12,050	13,386			
Воскресенье - 3	63,825	63,531	295,536	2,022,412	1,074	38,956	522,697	14,739	368,166	828,411	186,570	11,737	13,386			
СРЕДНЕЕ за 3 недели	61,429	57,275	258,935	1,807,897	1,092	54,737	521,889	12,995	438,628	889,111	219,455	13,386	12,874			
ИТОГО среднее за 3 недели	59,840	57,071	259,517	1,800,552	1,030	56,929	529,081	13,162	429,627	869,945	209,173	12,874	8,4			
Норма СанПин	53,9	55,3	235	1,645	0,84	42	490	8,4	770	770	175	8,4	8,4			

Возрастная группа 7-11 лет					Итого за день
Завтрак	Обед	Полдник	Ужин	Итого за день	
Понедельник - 1	570,000	700,000	300,000	300,000	1,570,000
Вторник - 1	500,000	740,000	300,000	300,000	1,540,000
Среда - 1	610,000	740,000	300,000	300,000	1,650,000
Четверг - 1	500,000	740,000	300,000	300,000	1,540,000
Пятница - 1	510,000	740,000	300,000	300,000	1,550,000
Суббота - 1	640,000	700,000	300,000	300,000	1,640,000
Воскресенье - 1	590,000	770,000	300,000	300,000	1,660,000
Понедельник - 2	540,000	740,000	300,000	300,000	1,610,000
Вторник - 2	655,000	740,000	300,000	300,000	1,695,000
Среда - 2	590,000	740,000	300,000	300,000	1,630,000
Четверг - 2	510,000	700,000	300,000	300,000	1,510,000
Пятница - 2	500,000	740,000	300,000	300,000	1,540,000
Суббота - 2	590,000	740,000	300,000	300,000	1,630,000
Воскресенье - 2	500,000	740,000	300,000	300,000	1,540,000
Понедельник - 3	570,000	740,000	300,000	300,000	1,610,000
Вторник - 3	500,000	700,000	300,000	300,000	1,500,000
Среда - 3	610,000	740,000	300,000	300,000	1,650,000
Четверг - 3	590,000	740,000	300,000	300,000	1,630,000
Пятница - 3	510,000	740,000	300,000	300,000	1,550,000
Суббота - 3	590,000	700,000	300,000	300,000	1,590,000
Воскресенье - 3	500,000	740,000	300,000	300,000	1,540,000
ИТОГО среднее за 3 недели	556	733	300	300	1,589
Норма СанПин	500	700	300	300	1,500

День/неделя: Понедельник - 1, 12 лет и старше

№ рел.	Наименование дней недели, блюда	Пищевые вещества (г)					ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
		Масса порции	Пищевые вещества (г)					В1	С	А (мкг)	Е	Са	P	Mg	Fe
			Б	Ж	У	З									
304	Рожья отварные с сыром	200	15,250	12,596	50,840	379,342	0,131	0,274	88,400	1,280	302,480	245,140	24,560	1,502	
376	Чай с сахаром	200	0,200	0,051	13,043	53,388	0,001	0,100	0,300	4,950	8,240	4,400	0,859	0,480	
338	Фрукт_Пит	150	1,350	0,300	12,150	64,500	0,044	0,060	90,000	0,300	51,000	34,500	19,500	0,450	
	<i>Итого за Завтрак</i>	590,000	19,600	13,347	94,433	585,230	0,236	0,434	88,900	2,260	366,030	313,660	33,291	3,291	
	<i>Обед</i>														
101	Нарезка овощей	100	0,900	0,150	2,830	17,500	0,045	16,000	106,500	0,400	15,500	28,000	17,000	0,700	
72	Суп картофельный с горохом на курином бульоне	250	6,172	5,547	18,946	150,601	0,240	9,904	200,031	2,456	39,062	108,899	38,631	2,057	
291	Плов из мяса птицы	250	20,865	24,104	45,737	482,811	0,136	4,889	461,900	4,496	33,630	262,530	60,680	2,431	
342	Компот ассорти	180	0,198	0,054	12,552	57,240	0,044	94,000	94,000	0,440	8,000	26,000	5,600	0,036	
40	Хлеб пшеничный *	40	3,040	0,320	19,680	103,600	0,160	0,160	1,120	0,120	29,200	50,000	16,000	1,120	
	<i>Итого за Обед</i>	860,000	34,575	31,495	119,105	905,752	0,625	30,953	768,431	7,912	125,392	475,429	137,911	6,784	
	<i>Полдник</i>														
415	Хлебобулочное изделие	150	15,961	22,640	109,969	706,392	0,232	67,440	9,783	40,733	165,039	23,395	2,273		
377	Чай с лимоном	200	0,236	0,055	54,748	232,140	0,002	1,700	0,580	0,008	6,550	9,120	4,880	0,883	
	<i>Итого за Полдник</i>	350,000	16,197	22,695	123,032	761,400	0,234	1,700	68,220	9,791	47,283	174,159	28,275	3,156	
	<i>Итого за Понедельник - 1, 12 лет и старше</i>	1 800,000	70,372	67,537	336,570	2 252,122	1,095	122,977	925,351	19,963	538,705	963,468	219,846	13,231	

День/неделя: Вторник - 1, 12 лет и старше

№ рел.	Наименование дней недели, блюда	Пищевые вещества (г)					ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
		Масса порции	Пищевые вещества (г)					В1	С	А (мкг)	Е	Са	P	Mg	Fe
			Б	Ж	У	З									
175	Масло порционное	10	0,080	0,100	1,100	11,000	0,001	7,000	29,999	0,100	16,999	39,999	14,000	0,020	
293	Печенье	50	3,500	7,690	34,645	220,000	0,040	5,500	14,500	1,750	14,500	45,000	10,000	1,050	
178	Каша молочная "Дружба"	250	7,293	8,203	42,429	273,371	0,161	1,508	47,200	0,196	152,080	186,870	44,380	0,992	
348	Кофейный напиток	200	2,700	2,700	113,584	113,400	0,036	0,468	10,800	0,072	10,800	44,380	0,992	0,992	
	<i>Итого за Завтрак</i>	550,000	16,977	26,163	116,468	767,071	0,244	1,976	103,500	0,440	8,000	26,000	5,600	0,440	
	<i>Обед</i>														
71	Огурцы свежие порционные	100	0,700	0,100	1,900	11,000	0,030	7,000	29,999	0,100	16,999	39,999	14,000	0,500	
108	Суп картофельный с овощами на курином бульоне	250	8,716	8,992	24,686	213,740	0,127	11,550	25,875	2,775	34,018	110,490	22,370	1,468	
293	Шашлык заправленный	100	26,003	15,196	0,537	250,398	0,145	0,438	3,527	1,257	15,867	236,094	26,861	1,092	
128	Картофельное пюре	180	3,904	4,745	28,132	171,362	0,208	33,634	23,600	0,217	46,860	116,000	41,370	1,589	
348	Компот из сухофруктов	180	0,234	0,063	18,263	74,595	0,005	0,180	0,248	0,440	7,470	6,840	4,905	0,192	
40	Хлеб пшеничный *	40	3,040	0,320	19,680	94,000	0,044	94,000	94,000	0,440	8,000	26,000	5,600	0,440	
	<i>Итого за Обед</i>	890,000	45,997	30,673	172,538	918,695	0,719	52,962	315,001	5,153	158,414	375,483	131,106	6,401	
	<i>Полдник</i>														
406	Хлебобулочное изделие	150	12,019	16,129	76,612	500,339	0,186	4,400	47,920	7,023	36,848	126,175	21,336	2,612	
108	Суп картофельный с овощами на курином бульоне	250	5,800	5,000	8,400	108,000	0,040	0,600	66,000	0,200	248,000	184,000	28,000	0,200	
293	Шашлык заправленный	350,000	17,819	21,129	85,012	608,339	0,226	5,000	113,920	7,223	284,848	310,175	49,336	2,872	
	<i>Итого за Вторник - 1, 12 лет и старше</i>	1 790,000	80,793	77,965	314,018	2 294,105	1,227	59,938	532,421	14,934	630,242	1 146,528	240,422	11,715	

День/неделя: Среда - 1, 12 лет и старше

№ рел.	Наименование дней недели, блюда	Пищевые вещества (г)					ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
		Масса порции	Пищевые вещества (г)					В1	С	А (мкг)	Е	Са	P	Mg	Fe
			Б	Ж	У	З									
188	Запеканка рисовая с творогом и ступеным мясом	200	26,943	15,212	53,350	463,621	0,146	0,710	97,800	1,138	203,600	350,020	49,770	1,467	
377	Чай с лимоном	200	0,236	0,055	13,163	54,748	0,002	1,700	0,580	0,008	6,550	9,120	4,880	0,883	
348	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	94,000	0,044	94,000	94,000	0,440	8,000	26,000	5,600	0,440	
	<i>Итого за Завтрак</i>	640,000	30,219	15,587	106,593	702,369	0,212	4,410	98,380	1,606	218,130	399,140	68,250	5,590	
	<i>Обед</i>														
71	Помидоры свежие порционные	100	1,100	0,200	3,800	24,000	0,060	25,000	183,002	0,700	14,000	26,000	20,000	0,900	
88	Ши на свежей закуске с картофелем на курином бульоне	250	2,045	5,871	11,790	108,322	0,084	25,678	206,311	2,481	33,563	55,391	23,352	0,911	
268	Котлеты рубленые из мяса	100	14,157	22,700	44,156	319,211	0,341	1,240	21,000	1,424	30,140	149,760	22,690	1,849	
304	Пюре из бобовых с маслом	180	20,741	5,066	43,356	302,151	0,730	3,600	20,000	0,680	108,380	298,350	96,320	6,159	
349	Компот из свежих яблок	180	0,144	0,040	15,504	64,800	0,011	0,072	5,760	0,072	3,960	3,240	0,828	0,278	
40	Хлеб пшеничный *	40	3,040	0,320	19,680	94,000	0,044	94,000	94,000	0,440	8,000	26,000	5,600	0,440	
	<i>Итого за Обед</i>	890,000	44,627	35,621	137,606	1 016,684	1,430	55,678	430,313	5,917	229,643	609,461	187,402	12,207	
	<i>Полдник</i>														
406	Хлебобулочное изделие	150	19,385	21,772	67,770	544,734	0,228	29,700	178,945	7,301	96,352	239,313	34,377	3,325	
376	Чай с сахаром	200	0,200	0,051	13,043	53,388	0,001	0,100	0,300	4,950	8,240	4,400	0,859	0,480	
	<i>Итого за Полдник</i>	350,000	19,585	21,823	80,813	598,122	0,229	29,800	179,445	7,301	101,302	247,553	38,777	4,184	
	<i>Итого за Среда - 1, 12 лет и старше</i>	1 880,000	94,431	73,031	377,012	2 316,575	1,871	89,888	702,138	14,824	548,495	1 256,154	294,459	21,981	

№ п/п	День/неделя: Четверг - 12 лет и старше	Наименование дней недели, блюда	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мg	Fe		
209	Итого за Завтрак	Ябло отварное	12,700	11,500	157,000	0,070	250,000	0,600	55,000	192,000	17,000	2,500				
174		Каша рисовая молочная	6,852	7,081	47,286	0,087	43,800	0,242	151,320	181,350	40,880	0,656				
382		Каша с яблоком	3,800	3,100	18,182	0,044	1,300	0,012	125,120	116,200	31,000	1,019				
		Хлеб пшеничный	3,800	0,400	117,500	0,055	10,000	0,550	10,000	32,500	7,000	0,550				
		Хлеб пшеничный	27,232	22,081	673,021	0,256	313,920	1,404	341,640	522,050	90,880	4,725				
71	Итого за Обед	Нарезка овощей	0,900	0,150	17,500	0,045	16,000	0,400	15,500	28,000	17,000	0,700				
96		Рассольник александровский на курином бульоне	5,228	2,397	121,765	0,076	9,779	2,015	36,343	80,710	22,032	0,908				
173		Борщ	26,627	26,285	9,028	0,238	386,743	0,319	141,200	97,270	283,450	36,840	2,381			
342		Компот ассорти	0,198	0,054	12,552	0,190	168,571	0,440	8,000	13,680	133,370	88,220	2,987			
		Хлеб пшеничный	3,040	0,320	19,680	0,044	94,000	0,440	8,000	26,000	5,600	0,440				
		Хлеб ржанко-пшеничный	3,400	1,320	103,600	0,160	0,160	0,120	29,200	50,000	16,000	1,120				
		Хлеб ржанко-пшеничный	47,147	38,435	949,479	0,753	26,258	474,481	8,775	199,993	603,530	185,692	6,572			
415	Итого за Ужин	Хлебобулочное изделие	14,854	11,248	558,968	0,240	35,000	5,362	37,200	150,580	23,420	2,028				
174		Кисломолочный напиток	5,600	5,000	105,000	0,060	1,800	40,000	242,000	188,000	30,000	0,200				
357		Итого за Понедник	20,454	16,248	663,968	0,300	1,800	5,362	279,200	338,380	53,420	2,228				
		Итого за Четверг - 12 лет и старше	89,833	76,764	2,286,408	1,309	30,905	863,401	15,541	820,833	1,464,160	329,992	15,525			
День/неделя: Пятница - 12 лет и старше																
№ п/п	Наименование дней недели, блюда	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)					
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мg	Fe			
268	Итого за Завтрак	Булочки мясные с томатным соусом	14,500	27,735	372,537	0,348	1,828	82,572	3,752	35,710	155,643	25,210	1,983			
202		Салатик овощные	6,743	3,694	232,621	0,104	0,100	16,000	0,955	16,230	55,020	9,980	1,013			
376		Чай с сахаром	0,200	0,051	53,388	0,001	0,100	0,500	0,440	4,950	8,240	4,400	0,859			
		Хлеб пшеничный	3,040	0,320	94,000	0,044	0,120	29,200	5,600	26,000	5,600	0,440				
		Хлеб пшеничный	24,483	31,800	753,546	0,497	1,928	99,022	5,147	8,890	244,903	45,190	4,295			
71	Итого за Обед	Омлет сырные порционные	0,700	0,100	11,000	0,030	7,000	29,999	0,100	16,999	29,999	14,000	0,500			
103		Суп жареный с вермишелью на курином бульоне	4,552	3,330	97,581	0,064	6,304	210,831	1,584	52,739	12,551	0,709				
229		Рыба, тушенная в сметане	14,181	5,812	115,005	0,107	1,875	210,258	2,598	43,602	220,624	53,620	0,898			
128		Картофельное пюре	3,904	4,745	28,132	0,208	33,654	23,600	0,018	46,860	116,060	41,370	1,589			
		Кисель, 180	3,040	0,320	94,000	0,044	0,120	29,200	5,600	26,000	5,600	0,440				
		Хлеб пшеничный	3,400	1,320	103,600	0,160	0,160	0,120	29,200	50,000	16,000	1,120				
		Хлеб ржанко-пшеничный	104,773	60,658	680,658	0,613	49,569	474,688	5,077	162,003	497,042	143,681	5,301			
410	Итого за Ужин	Хлебобулочное изделие	11,476	15,671	631,203	0,173	0,400	42,920	6,863	39,185	121,246	22,094	2,562			
377		Чай с лимоном	0,236	0,055	13,163	0,002	1,700	0,380	6,550	9,120	4,880	0,883				
350,000		Итого за Понедник	11,712	15,726	644,366	0,175	2,100	43,300	6,871	45,735	130,366	26,974	3,445			
1,790,000		Итого за Пятница - 12 лет и старше	65,972	63,153	2,120,155	1,285	53,397	617,210	17,095	272,628	872,311	215,845	13,041			
День/неделя: Суббота - 12 лет и старше																
№ п/п	Наименование дней недели, блюда	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)					
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мg	Fe			
173	Итого за Завтрак	Каша геркулесовая	11,414	16,064	400,051	0,333	1,625	75,000	1,125	190,100	322,188	98,400	2,459			
377		Чай с лимоном	0,236	0,055	13,163	0,002	1,700	0,380	6,550	9,120	4,880	0,883				
		Хлеб пшеничный	3,040	0,320	94,000	0,044	0,120	29,200	5,600	26,000	5,600	0,440				
348		Сок 200 мл в бутылке	14,690	16,439	638,799	0,399	5,325	75,580	1,573	204,650	371,308	116,880	6,582			
82	Итого за Обед	Утка отварная	1,700	9,000	136,000	0,020	7,600	3,100	41,000	37,000	15,000	0,700				
259		Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной на курином бульоне	1,965	5,841	110,211	0,073	21,177	206,311	2,481	35,162	55,089	23,851	1,044			
348		Жареное картофельное пюре	17,913	21,220	377,529	0,263	36,937	60,904	3,706	41,190	238,437	56,977	3,109			
		Компот из сухофруктов	0,234	0,044	12,552	0,005	0,180	0,140	0,440	8,000	26,000	5,600	0,440			
		Хлеб пшеничный	3,040	0,320	94,000	0,044	0,120	29,200	5,600	26,000	5,600	0,440				
		Хлеб ржанко-пшеничный	3,400	1,320	103,600	0,160	0,160	0,120	29,200	50,000	16,000	1,120				
		Хлеб ржанко-пшеничный	37,701	107,779	893,935	0,565	65,454	267,215	70,095	162,022	473,366	172,333	6,605			
424	Итого за Ужин	Хлебобулочное изделие	19,136	19,136	711,089	0,262	89,100	7,966	48,375	194,123	26,674	2,650				
357		Кисель витаминизированный	18,455	19,136	971,900	0,410	89,100	7,986	56,575	195,923	27,274	2,700				
350,000		Итого за Понедник	18,455	19,136	971,900	0,262	89,100	7,986	56,575	195,923	27,274	2,700				
1,900,000		Итого за Суббота - 12 лет и старше	61,397	73,276	355,926	1,226	71,219	431,895	19,654	417,247	980,597	266,487	15,887			

День/неделя: Воскресенье - 1. 12 лет и старше

№ реч.	Наименование дней недели, блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мg	Fe		
181	Каша манная молочная	250	7.613	7.133	41.439	261,426	0.104	1.625	45.000	0.625	158.940	146.596	24.404	0.544		
384	Корюшый паштук	200	2.664	2.700	19.584	113.400	0.036	0.468	10.800	0.072	8.000	26.000	5.600	0.440		
338	Хлеб пшеничный	40	3.040	0.320	19.680	94.000	0.044	0.045	15.000	0.300	24.000	16.500	13.500	3.300		
	<i>Итого за Завтрак</i>	150	0.600	0.600	14.700	70.500	0.045	15.000	0.300	24.000	16.500	13.500	3.300	4.284		
	<i>Итого за Завтрак</i>	640,000	13,917	10,532	95,403	539,326	0,229	35,800	1,437	190,940	189,096	43,304	4,284			
71	Помидоры свежие порционные	100	1.100	0.200	3.800	24.000	0.060	25.000	183.002	0.700	14.000	26.000	20.000	0.900		
108	Суп картофельный с клецками на курином бульоне	230	5.341	8.899	24.686	200,240	0.117	11.550	244.375	2.737	32.143	87.990	22.370	1.280		
279	Тыфели мясные с томатным соусом	130	12.699	24.037	16.943	334.390	0.233	4.464	83.920	3.806	29.000	151.474	26.580	1.669		
173	Каша гречневая вязкая	180	5.385	5.078	25.190	168.571	0.190	20.000	0.402	13.680	133.370	88.220	2.987			
349	Компот из свежих яблок	180	0.144	0.144	15.504	64.800	0.011	3.600	0.072	5.760	3.240	3.600	0.828			
40	Хлеб пшеничный	40	3.040	0.320	19.680	94.000	0.044	0.045	15.000	0.300	24.000	16.500	13.500	3.300		
40	Хлеб ржаной-пшеничный	40	3.400	1.320	19.320	103.600	0.044	0.160	0.120	29.200	50.000	16.000	1.120			
	<i>Итого за Обед</i>	920,000	31,309	39,998	125,123	989,601	0,815	44,774	531,297	8,277	131,783	478,794	182,010	9,224		
406	Хлебобулочное изделие	150	13.567	17.333	96.899	591.576	0.187	0.250	77.920	7.007	43.407	148.874	22.316	2.570		
376	Чай с сахаром	200	0.200	0.051	13.043	53.388	0.001	0.100	0.500	0.500	4.950	8.240	4.400	0.859		
	<i>Итого за Полдник</i>	350,000	13,767	17,384	109,942	644,964	0,188	0,350	78,420	7,007	48,357	157,114	26,716	3,429		
	<i>Итого за Воскресенье - 1. 12 лет и старше</i>	1 910,000	58,993	68,135	330,468	2 175,891	1,232	62,217	665,517	16,721	371,080	825,004	252,230	16,937		

День/неделя: Понедельник - 2. 12 лет и старше

№ реч.	Наименование дней недели, блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мg	Fe		
210	Омлет натуральный	200	34.237	36.758	6.068	492.401	0.210	1.157	656.300	2.854	248.390	560.190	42.560	6.351		
376	Чай с сахаром	200	0.200	0.051	13.043	53.388	0.001	0.100	0.500	0.680	4.950	8.240	4.400	0.859		
338	Фрукт, 1шт	150	2.800	0.400	18.000	88.000	0.044	0.300	0.400	0.680	7.600	26.000	5.200	0.880		
	<i>Итого за Завтрак</i>	590,000	37,837	37,809	52,111	704,289	0,045	15,000	24,000	3,834	284,840	610,930	65,660	70,990		
71	Огурцы свежие порционные	100	0.700	0.100	1.900	11.000	0.030	7.000	29.999	0.100	16.999	29.999	14.000	0.500		
102	Суп картофельный с горошком на курином бульоне	250	6.172	5.547	18.946	150.601	0.240	9.904	200.031	2.456	39.062	108.899	38.631	2.057		
268	Вяченая мясная с томатным соусом	130	14.500	27.735	16.140	373.537	0.848	1.828	82.522	3.752	35.710	155.643	25.210	1.983		
171	Каша рисовая рассыпчатая	180	4.841	5.290	39.938	226.971	0.052	20.000	0.690	10.000	98.250	32.220	0.679			
348	Компот из сухофруктов	180	0.234	74.595	18.263	74.595	0.005	0.180	0.248	7.470	6.840	4.905	0.192			
40	Хлеб пшеничный	40	3.040	0.320	19.680	94.000	0.044	0.044	0.440	0.440	8.000	26.000	5.600	0.440		
40	Хлеб ржаной-пшеничный	40	3.400	1.320	19.320	103.600	0.160	0.160	0.120	29.200	50.000	16.000	1.120			
	<i>Итого за Обед</i>	920,000	32,887	40,320	134,187	1 034,304	0,879	19,072	332,352	7,806	146,441	475,631	136,566	6,971		
406	Хлебобулочное изделие	150	12.019	16.129	76.612	500.339	0.186	4.400	47.920	7.023	36.848	126.175	21.336	2.612		
	<i>Итого за Полдник</i>	350,000	12,019	16,129	76,612	500,339	0,186	4,400	47,920	7,023	36,848	126,175	21,336	2,612		
	<i>Итого за Понедельник - 2. 12 лет и старше</i>	1 860,000	82,743	94,250	263,010	2 238,932	1,365	39,729	1 037,272	18,663	468,229	1 212,736	223,562	20,573		

День/неделя: Вторник - 2. 12 лет и старше

№ реч.	Наименование дней недели, блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мg	Fe		
175	Сыр порционный	15	3.900	3.915	51.600	273.571	0.065	0.120	34.500	0.075	150.000	96.000	6.750	0.150		
382	Каша молочная "Дружба"	250	7.293	8.203	42.429	273.571	0.161	1.508	47.200	0.196	152.080	186.870	44.380	0.992		
200	Каша с молоком	200	3.880	3.100	117.430	117.430	0.044	1.300	20.120	0.012	125.120	116.200	31.000	1.019		
348	Сок 200 мл в бутл.	40	2.800	0.400	18.182	88.000	0.044	2.000	0.680	0.680	7.600	26.000	5.200	0.480		
	<i>Итого за Завтрак</i>	705,000	17,873	15,618	101,411	620,601	0,274	4,928	101,820	0,963	434,800	439,070	95,330	5,441		
71	Помидоры свежие порционные	100	1.100	0.200	3.800	24.000	0.060	25.000	183.002	0.700	14.000	26.000	20.000	0.900		
102	Суп картофельный с горошком на курином бульоне	250	9.622	6.890	18.861	175.293	0.251	9.504	213.531	3.045	42.232	132.096	38.761	2.268		
268	Рыба запеченная	100	19.729	6.154	4.195	151.391	0.142	0.600	-12.000	2.650	52.760	294.010	67.180	1.061		
128	Картофельное пюре	180	3.904	4.745	28.152	171.362	0.208	33.634	23.600	0.217	46.860	116.060	41.370	1.589		
342	Компот ассорти	180	0.198	0.054	12.552	57.240	0.044	0.440	0.440	0.440	8.000	26.000	5.600	0.036		
40	Хлеб пшеничный	40	3.040	0.320	19.680	94.000	0.044	0.160	0.120	29.200	50.000	16.000	1.120			
40	Хлеб ржаной-пшеничный	40	3.400	1.320	19.320	103.600	0.160	0.160	0.120	29.200	50.000	16.000	1.120			
	<i>Итого за Обед</i>	890,000	40,993	19,683	106,569	776,886	0,865	68,898	432,133	7,172	193,052	644,166	188,911	7,414		
424	Хлебобулочное изделие	150	18.455	19.136	116.430	711.089	0.262	89.100	7.966	48.375	194.123	26.674	26.674	2.650		
377	Чай с лимоном	200	0.236	0.053	13.163	54.748	0.002	1.700	0.580	0.008	6.550	9.120	4.880	0.883		
	<i>Итого за Полдник</i>	350,000	18,691	19,191	129,613	765,837	0,264	1,700	89,680	7,974	54,925	203,243	37,354	3,533		
	<i>Итого за Вторник - 2. 12 лет и старше</i>	1 945,000	77,557	54,492	337,584	2 163,324	1,403	75,526	623,633	16,109	683,771	1 286,479	315,795	16,388		

№ реч.	Наименование дней недели, блюда	Пищевые вещества (г)		ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
		Б	Ж		У	В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мg	Fe	
174	Каша рисовая молочная	6,852	7,081	47,286	0,087	1,547	43,800	0,242	151,570	181,350	40,880	0,656		
384	Кисельный напиток	2,664	2,700	19,680	0,036	0,468	10,800	0,072	8,000	26,000	5,600	0,440		
150	Хлеб пшеничный	3,040	0,320	12,150	0,044	90,000	0,300	0,440	51,000	34,500	19,500	0,450		
338	Фрукт. луг	13,206	10,401	552,991	0,227	92,015	54,600	1,054	210,570	241,850	65,980	1,546		
	<i>Итого за Завтрак</i>													
	<i>Обед</i>													
103	Утра овсяная	1,700	9,000	136,000	0,020	7,000	41,000	3,100	41,000	37,000	15,000	0,700		
108	Суп картофельный с вермишелью на курином бульоне	1,852	3,255	86,781	0,057	6,304	200,031	1,554	13,862	34,739	12,551	0,559		
274	Завтра рубленое из мяса	14,438	25,486	340,902	0,296	3,078	89,700	3,685	53,040	181,380	23,970	2,374		
173	Каша гречневая вязкая	5,285	5,078	168,571	0,190	20,000	133,680	0,402	133,370	88,220	2,987	0,880		
377	Чай с лимоном	0,236	0,055	30,758	0,002	1,700	0,580	0,008	6,550	4,880	0,880	0,440		
40	Чай с лимоном	3,040	0,320	94,000	0,044	0,040	0,040	0,440	8,000	26,000	5,600	0,440		
40	Хлеб пшеничный	3,040	0,320	19,680	0,044	0,160	0,120	0,120	29,200	50,000	16,000	1,120		
890,000	Хлеб ржаной-пшеничный	44,514	110,890	980,612	0,769	18,242	310,311	9,309	165,532	471,609	166,221	9,060		
	<i>Итого за Обед</i>													
410	Хлебобулочное изделие	11,476	15,671	631,203	0,173	0,400	42,920	6,863	39,185	171,246	22,094	2,562		
376	Чай с сахаром	0,200	0,051	13,043	0,001	0,100	0,500	0,240	4,950	8,240	4,400	0,859		
	<i>Итого за Полдник</i>													
	<i>Итого за Среду - 2. 12 лет и старше</i>													
	<i>Итого за Четверг - 2. 12 лет и старше</i>													
№ реч.	Наименование дней недели, блюда	Пищевые вещества (г)		ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
		Б	Ж		У	В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мg	Fe	
279	Тейфели мясные с томатным соусом	13,859	21,272	308,452	0,083	4,464	83,920	5,008	29,280	157,490	23,620	1,965		
202	Рожки отварные	7,742	4,557	269,652	0,120	20,000	1,100	1,100	21,860	63,900	11,640	1,188		
377	Чай с лимоном	0,055	54,748	13,163	0,002	1,700	0,580	0,008	6,550	9,120	4,880	0,883		
550,000	Хлеб пшеничный	3,040	0,320	94,000	0,044	0,040	0,040	0,440	8,000	26,000	5,600	0,440		
	<i>Итого за Завтрак</i>													
	<i>Обед</i>													
71	Огурцы свежие порционные	0,700	0,100	11,000	0,030	7,000	29,999	0,100	16,999	29,999	14,000	0,500		
82	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной на курином бульоне	1,965	5,841	110,211	0,073	21,177	206,311	2,481	35,162	55,089	23,851	1,044		
289	Рагу овощное на гарнир	19,281	22,595	379,271	0,239	30,387	567,740	3,729	44,730	245,380	59,160	3,086		
348	Компот из сухофруктов	0,234	18,263	74,595	0,005	0,180	0,248	0,248	7,470	6,840	4,905	0,192		
40	Хлеб пшеничный	3,040	0,320	19,680	0,044	0,040	0,040	0,440	8,000	26,000	5,600	0,440		
860,000	Хлеб ржаной-пшеничный	24,877	26,184	97,805	0,249	6,164	104,500	6,556	65,699	236,510	47,740	4,476		
	<i>Итого за Обед</i>													
	<i>Итого за Пятницу - 2. 12 лет и старше</i>													
415	Хлебобулочное изделие	14,854	11,248	558,968	0,240	0,440	35,000	5,362	37,200	150,580	23,420	2,028		
357	Кисель витаминизированный	24,180	97,900	24,180	0,240	0,440	35,000	5,382	39,400	152,380	24,020	2,078		
	<i>Итого за Полдник</i>													
	<i>Итого за Четверг - 2. 12 лет и старше</i>													
№ реч.	Наименование дней недели, блюда	Пищевые вещества (г)		ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
		Б	Ж		У	В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мg	Fe	
10	Масло порционное	0,080	7,750	66,100	0,001	0,000	40,000	0,100	2,400	3,000	10,000	0,020		
50	Печенье	3,900	7,690	220,000	0,040	0,040	5,500	1,750	14,500	45,000	10,000	1,650		
173	Каша пшеничная молочная	11,026	8,863	355,341	0,319	1,625	45,000	0,242	172,160	263,870	70,840	1,919		
376	Чай с сахаром	0,200	0,051	13,043	0,001	0,100	0,500	0,240	4,950	8,240	4,400	0,859		
550,000	Хлеб пшеничный	3,040	0,320	19,680	0,044	0,040	0,040	0,440	8,000	26,000	5,600	0,440		
	<i>Итого за Завтрак</i>													
	<i>Обед</i>													
71	Помидоры свежие порционные	1,100	0,200	24,000	0,060	25,000	183,002	0,700	14,000	26,000	20,000	0,900		
108	Суп картофельный с сосисками на курином бульоне	5,341	8,899	200,240	0,117	11,550	244,375	2,757	32,143	87,990	22,370	1,280		
294	Котлеты рубленые из мяса птицы	12,473	19,731	13,541	0,156	4,390	37,660	3,058	145,740	25,760	25,760	1,749		
202	Рожки отварные	7,742	4,557	269,652	0,120	20,000	1,100	1,100	21,860	63,900	11,640	1,188		
349	Компот из свежих яблок	0,144	15,504	64,800	0,011	3,600	0,072	5,760	3,960	3,240	0,828	0,440		
40	Хлеб пшеничный	3,040	0,320	19,680	0,044	0,040	0,040	0,440	8,000	26,000	5,600	0,440		
890,000	Хлеб ржаной-пшеничный	33,240	35,151	145,948	0,668	44,700	501,877	8,227	148,623	403,590	104,610	7,405		
	<i>Итого за Обед</i>													
	<i>Итого за Субботу - 2. 12 лет и старше</i>													
415	Хлебобулочное изделие	15,961	22,640	706,392	0,232	0,800	67,440	9,783	40,733	165,039	23,395	2,273		
119	Кислое молоко	5,600	5,000	105,000	0,060	1,800	40,000	0,100	242,000	188,000	30,000	0,200		
350,000	Кислое молоко	21,561	179,269	811,192	0,292	1,800	107,440	9,783	282,733	353,039	53,395	2,473		
	<i>Итого за Субботу - 2. 12 лет и старше</i>													
1 790,000	Итого за Пятницу - 2. 12 лет и старше	73,047	86,965	390,323	1,365	48,225	700,317	20,542	633,366	1 102,739	248,845	14,266		

День/неделя: Суббота - 2, 12 лет и старше

№ реп.	Наименование дней недели, блюдо	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe		
181	Каши овсяная	250	7,613	7,133	41,459	261,426	0,104	1,625	45,000	0,625	158,940	146,596	24,404	0,544		
377	Чай с лимонном	200	0,236	0,055	13,163	54,748	0,002	1,700	0,580	0,008	9,120	4,880	0,883			
338	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	94,000	0,044	0,440	0,440	0,440	8,000	26,000	5,600	0,440		
150	Фрукт. Лшт	640,000	0,600	0,600	14,700	70,500	0,045	15,000	0,300	0,300	24,000	16,500	13,500	3,300		
	<i>Итого за Завтрак</i>		11,489	8,108	88,982	480,674	0,195	18,335	45,580	1,373	197,490	198,216	48,384	5,167		
71	Нарезка овощей	100	0,900	0,150	2,850	17,500	0,045	16,000	106,500	0,400	15,500	28,000	17,000	0,700		
88	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне	250	2,045	5,871	11,790	108,322	0,084	25,678	206,311	2,481	33,563	55,391	23,352	0,911		
260	Гуляши из птицы	100	16,131	11,924	3,731	189,469	0,090	2,752	23,840	2,816	15,583	143,243	23,645	0,871		
171	Каши рисовая рассыпчатая	180	4,841	5,290	39,938	226,971	0,052	20,000	0,690	10,000	98,250	32,270	0,679			
342	Компот ассорти	180	0,198	0,054	12,552	57,240	0,044	0,440	0,440	0,440	8,000	26,000	5,600	0,440		
40	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	94,000	0,044	0,440	0,440	0,440	8,000	26,000	5,600	0,440		
40	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,400	1,320	19,320	103,600	0,160	0,160	0,120	29,200	50,000	16,000	1,120			
890,000	<i>Итого за Обед</i>		30,555	24,929	109,861	797,102	0,475	44,550	356,651	6,947	111,846	400,884	117,817	4,757		
406	Хлебобулочное изделие	150	19,345	21,772	67,770	544,754	0,228	29,700	172,943	7,301	96,352	239,313	34,377	3,325		
376	Чай с сахаром	200	0,200	0,051	13,043	53,388	0,001	0,100	0,500	0,001	4,950	8,240	4,400	0,859		
	<i>Итого за Полдник</i>	350,000	19,545	21,823	80,813	598,142	0,229	29,800	173,445	7,301	101,302	247,553	38,777	4,184		
	<i>Итого за Суббота - 2, 12 лет и старше</i>	1 880,000	61,629	54,860	379,656	1 875,898	0,899	92,715	575,676	15,621	410,638	846,653	204,978	14,108		

День/неделя: Воскресенье - 2, 12 лет и старше

№ реп.	Наименование дней недели, блюдо	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe		
7	Бутерброд горячий с сыром	60	8,042	5,662	18,400	157,350	0,050	0,161	46,368	0,781	209,200	155,024	14,272	0,682		
175	Каши манная "Дружба"	250	7,293	8,203	42,429	275,571	0,161	1,308	47,200	0,196	152,080	186,870	44,380	0,992		
376	Чай с сахаром	200	0,200	0,051	13,043	53,388	0,001	0,100	0,500	0,001	4,950	8,240	4,400	0,859		
40	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	94,000	0,044	0,440	0,440	0,440	8,000	26,000	5,600	0,440		
550,000	<i>Итого за Завтрак</i>		18,575	14,236	93,552	378,309	0,256	1,769	94,068	1,417	374,230	376,134	68,652	2,973		
71	Нарезка овощей	100	0,900	0,150	2,850	17,500	0,045	16,000	106,500	0,400	15,500	28,000	17,000	0,700		
88	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне	250	2,045	5,871	11,790	108,322	0,084	25,678	206,311	2,481	33,563	55,391	23,352	0,911		
293	Цыпленок запеченный	100	26,003	15,196	0,537	250,398	0,145	0,438	3,527	1,253	15,867	236,094	26,861	1,092		
128	Картофельное пюре	180	3,904	4,745	28,152	171,362	0,208	33,634	23,600	0,217	46,860	116,060	41,370	1,589		
349	Компот из сухофруктов	180	0,054	0,018	12,894	64,000	0,001	0,079	3,042	0,037	2,623	1,782	1,400	0,085		
40	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	94,000	0,044	0,440	0,440	0,440	8,000	26,000	5,600	0,440		
40	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,400	1,320	19,320	103,600	0,160	0,160	0,120	29,200	50,000	16,000	1,120			
890,000	<i>Итого за Обед</i>		39,346	27,020	93,223	797,166	0,687	75,989	347,980	4,948	151,613	513,327	131,583	5,937		
406	Хлебобулочное изделие	150	13,567	17,333	96,899	591,576	0,187	0,250	77,920	7,007	43,407	148,874	22,316	2,570		
377	Чай с лимонном	200	0,236	0,055	13,163	54,748	0,002	1,700	0,580	0,008	6,550	9,120	4,880	0,883		
	<i>Итого за Полдник</i>	350,000	13,803	17,388	110,062	646,324	0,189	1,950	78,500	7,015	49,957	157,994	27,196	3,453		
	<i>Итого за Воскресенье - 2, 12 лет и старше</i>	1 790,000	71,724	59,244	298,837	2 021,799	1,132	79,708	515,548	13,380	575,800	1 047,455	227,431	12,363		

День/неделя: Понедельник - 3, 12 лет и старше

№ реп.	Наименование дней недели, блюдо	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe		
204	Рожки отварные с сыром	200	15,250	12,596	50,840	379,342	0,131	0,224	88,400	1,280	302,480	245,140	24,560	1,502		
376	Чай с сахаром	200	0,200	0,051	13,043	53,388	0,001	0,100	0,500	0,001	4,950	8,240	4,400	0,859		
40	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	94,000	0,044	0,440	0,440	0,440	8,000	26,000	5,600	0,440		
150	Фрукт. Лшт	640,000	0,600	0,600	14,700	70,500	0,045	15,000	0,300	0,300	24,000	16,500	13,500	3,300		
590,000	<i>Итого за Завтрак</i>		19,090	13,567	98,263	397,230	0,221	15,324	88,900	2,020	339,430	295,880	48,060	6,101		
71	Овощи свежие порционные	100	0,700	0,100	1,900	11,000	0,030	7,000	29,999	0,100	16,999	29,999	14,000	0,500		
82	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной на курином бульоне	250	1,965	5,841	12,447	110,211	0,073	21,177	206,311	2,481	35,162	55,089	23,851	1,044		
268	Котлеты рубленные из мяса	100	14,157	22,700	14,156	319,211	0,341	1,240	21,000	1,424	30,140	149,760	22,690	1,849		
173	Каши гречневая вязкая	180	5,585	5,078	25,190	168,571	0,190	0,402	20,000	0,402	13,680	133,370	88,220	2,987		
349	Компот из свежих яблок	180	0,144	0,044	15,504	64,800	0,011	3,600	0,072	0,072	5,760	3,960	3,240	0,828		
40	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	94,000	0,044	0,440	0,440	0,440	8,000	26,000	5,600	0,440		
40	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,400	1,320	19,320	103,600	0,160	0,160	0,120	29,200	50,000	16,000	1,120			
890,000	<i>Итого за Обед</i>		28,991	35,503	108,197	871,393	0,849	33,177	277,310	5,039	138,941	448,178	173,601	8,768		
424	Хлебобулочное изделие	150	18,455	19,136	116,450	711,089	0,262	89,100	48,375	7,966	48,375	194,123	26,674	2,650		
	<i>Итого за Полдник</i>	200	5,600	9,400	105,000	616,000	0,060	1,800	40,000	0,000	242,000	188,000	30,000	0,200		
350,000	<i>Итого за Полдник</i>		24,055	24,136	175,650	816,089	0,522	1,800	290,375	7,966	290,375	382,123	56,674	2,850		
	<i>Итого за Понедельник - 3, 12 лет и старше</i>	1 830,000	72,136	73,206	332,310	2 284,712	1,292	50,301	495,310	15,025	768,746	1 126,181	238,335	17,719		

№ п/п	Витамины (мг)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)					
		В1	С	А (мкг)	Е	Р	Са	Р	Мg	Fe		
171	Витамин С	27,775	16,140	373,537	0,348	1,828	82,522	3,752	35,710	155,643	25,210	1,983
376	Жирные кислоты	9,957	46,953	318,661	0,354	40,000	40,000	0,756	22,480	248,110	164,220	5,543
	Хлеб пшеничный	0,051	13,043	53,388	0,001	0,100	0,500		8,240	4,400	4,000	0,859
	Итого за Завтрак	38,063	95,816	839,586	0,717	1,928	123,022	4,948	71,140	437,993	199,430	8,823
71	Наварная соловянка	0,150	2,850	17,500	0,045	16,000	106,500	0,400	15,500	28,000	17,000	0,700
293	Суп картофельный с горохом на курином бульоне	6,172	18,946	150,601	0,240	9,904	200,031	2,456	39,062	108,899	38,631	2,057
304	Пюре из брокколи с маслом	21,381	3,379	298,081	0,084	2,544	83,420	1,551	23,120	195,500	22,120	1,961
349	Хлеб пшеничный	20,741	5,066	43,356	0,073	20,000	0,680	0,880	108,380	298,350	96,550	6,159
	Хлеб ржанно-пшеничный	0,144	15,504	64,800	0,011	3,600	0,072	0,760	3,960	3,240	0,828	
	Итого за Обед	3,400	19,320	94,000	0,044	103,600	0,440	0,440	8,000	26,000	5,600	0,440
415	Хлебобулочное изделие	55,778	36,083	103,600	0,160	0,160	0,120	29,200	50,000	16,000	1,120	
	Кисломолочный напиток	1,036,035	1,036,233	1,036,233	1,314	32,208	409,931	5,719	229,022	710,709	199,111	13,263
	Итого за Подвиг	109,869	706,392	108,000	0,232	67,440	9,783	40,733	165,039	23,395	2,273	
	Итого за Пятница - 3 12 лет и старше	5,800	8,400	108,000	0,040	0,600	66,000	0,200	248,000	184,000	28,000	0,200
	День/неделя: Суббота - 3 12 лет и старше	21,761	178,269	874,392	0,272	0,600	133,440	9,283	288,233	349,039	51,395	2,773
	Итого за Суббота - 3 12 лет и старше	105,692	334,120	2,684,711	2,333	34,736	666,413	20,650	588,895	1,497,741	449,936	24,563

№ п/п	Витамины (мг)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)					
		В1	С	А (мкг)	Е	Р	Са	Р	Мg	Fe		
181	Жирные кислоты	7,133	0,055	261,426	0,104	1,625	45,000	0,625	158,940	146,596	24,404	0,544
377	Хлеб пшеничный	3,040	0,320	54,748	0,002	1,700	0,580	0,008	6,550	9,120	4,880	0,883
338	Фрукт, ягт	0,600	0,600	94,000	0,044	0,440	0,440	0,440	8,000	25,000	5,600	0,440
	Итого за Завтрак	11,489	8,108	70,500	0,044	15,000	0,300	24,000	16,500	13,500	3,300	
71	Омлет с ветчиной порционные	0,700	0,100	480,674	0,195	18,225	45,569	1,573	197,490	198,216	48,384	5,167
82	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной на курином бульоне	1,965	5,841	110,211	0,073	21,177	206,311	2,481	35,162	55,089	23,851	1,044
291	Плов из мяса птицы	20,525	23,016	53,713	0,136	4,889	461,900	4,088	33,650	262,530	60,680	2,431
348	Компот из сухофруктов	0,234	0,320	74,595	0,005	0,180	0,248	0,440	7,470	8,840	4,905	0,192
	Хлеб пшеничный	3,040	0,320	94,000	0,044	0,440	0,440	0,440	8,000	26,000	5,600	0,440
	Хлеб ржанно-пшеничный	1,320	19,320	103,600	0,160	0,160	0,120	29,200	50,000	16,000	1,120	
	Итого за Обед	29,864	36,597	896,617	0,448	33,406	698,210	7,277	130,461	420,458	125,056	3,727
406	Хлебобулочное изделие	12,019	16,129	500,339	0,186	4,400	47,920	7,023	36,848	126,175	21,336	2,612
376	Чай с сахаром	0,200	0,051	53,388	0,001	0,100	0,500		4,950	8,240	4,400	0,859
	Итого за Подвиг	16,180	89,655	553,727	0,187	4,500	48,420	7,023	41,798	134,415	25,736	3,471
	Итого за Суббота - 3 12 лет и старше	53,572	54,885	1,931,018	0,830	56,231	792,210	15,873	369,749	763,089	199,156	14,365

№ п/п	Витамины (мг)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)					
		В1	С	А (мкг)	Е	Р	Са	Р	Мg	Fe		
173	Масло порционное	0,080	7,250	66,100	0,001	40,000	0,100	2,400	3,000			
376	Каша пшеничная зюльонная	3,900	7,690	220,000	0,040	5,500	1,750	14,500	45,000	10,000	10,000	0,020
	Чай с сахаром	11,026	8,863	355,341	0,319	1,625	45,000	0,242	172,160	263,870	70,840	1,050
	Хлеб пшеничный	0,200	0,051	53,388	0,001	0,100	0,500		4,950	8,240	4,400	0,859
	Итого за Завтрак	18,246	24,174	788,829	0,044	1,725	91,000	2,532	202,010	346,110	90,840	4,288
71	Помидоры свежие порционные	1,100	0,200	24,000	0,060	25,000	183,002	0,700	14,000	26,000	20,000	0,900
88	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне	2,045	5,871	108,322	0,084	25,678	206,311	2,481	33,563	55,391	23,352	0,911
202	Бурляк	26,627	26,285	386,743	0,238	0,319	141,200	5,398	97,270	285,450	36,840	2,381
342	Компот ассорти	7,742	4,537	269,652	0,120	20,000	1,100	21,860	63,900	11,640	1,188	
	Хлеб пшеничный	0,198	0,054	57,240	0,044	0,440	0,440	0,440	8,000	26,000	5,600	0,036
	Хлеб ржанно-пшеничный	3,040	0,320	94,000	0,160	0,160	0,120	29,200	50,000	16,000	1,120	
	Итого за Обед	3,400	19,320	103,600	0,160	0,160	0,120	29,200	50,000	16,000	1,120	
415	Хлебобулочное изделие	44,152	38,587	1,043,537	0,706	51,737	550,513	10,239	203,893	306,741	113,432	6,976
377	Чай с лимоном	14,854	11,248	58,968	0,240	35,000	5,362	37,700	150,580	23,420	2,028	
	Итого за Подвиг	99,746	13,163	54,748	0,002	1,700	0,580	0,008	6,550	9,120	4,880	0,883
	Итого за Воскресенье - 3 12 лет и старше	15,000	11,303	613,216	0,242	1,700	35,580	5,770	43,750	139,700	26,300	2,911
	Итого за Воскресенье - 3 12 лет и старше	71,488	74,064	363,594	1,353	84,582	677,093	18,141	449,653	1,012,551	232,572	14,175

Возрастная группа 12 лет и старше	Пищевые вещества (г)				ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)						Минеральные вещества (мг)									
	Б	Ж	У	В		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мg	Fe	В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мg	Fe
Понедельник - 1	70,372	67,537	336,570	2 252,122	1,095	122,977	925,351	19,963	538,705	963,468	219,846	13,231	1,095	122,977	925,351	19,963	538,705	963,468	219,846	13,231	
Вторник - 1	80,793	314,018	2 294,105	1,227	59,938	532,421	14,934	620,242	1 146,528	240,472	11,715	1,227	59,938	532,421	14,934	620,242	1 146,528	240,472	11,715		
Среда - 1	94,431	73,031	317,012	2 316,575	1,871	89,888	703,138	14,824	548,495	1 256,154	294,429	21,981	1,871	89,888	703,138	14,824	548,495	1 256,154	294,429	21,981	
Четверг - 1	89,833	76,764	304,656	2 286,408	1,309	30,905	863,401	15,541	820,833	1 464,160	329,992	15,525	1,309	30,905	863,401	15,541	820,833	1 464,160	329,992	15,525	
Пятница - 1	65,972	63,153	323,355	2 120,155	1,285	53,397	617,210	17,095	472,628	872,311	215,845	13,941	1,285	53,397	617,210	17,095	472,628	872,311	215,845	13,941	
Суббота - 1	61,397	73,276	355,926	2 343,723	1,226	71,219	431,895	19,654	417,247	980,597	266,487	15,887	1,226	71,219	431,895	19,654	417,247	980,597	266,487	15,887	
Воскресенье - 1	58,993	68,135	330,468	2 173,891	1,322	70,077	676,848	16,962	512,747	1 072,603	259,893	15,474	1,322	70,077	676,848	16,962	512,747	1 072,603	259,893	15,474	
СРЕДНЕЕ за 1 неделю	74,542	71,409	326,001	2 238,932	1,365	39,729	1 037,272	18,663	468,229	1 212,736	223,562	20,573	1,365	39,729	1 037,272	18,663	468,229	1 212,736	223,562	20,573	
Понедельник - 2	82,743	94,250	263,010	2 238,932	1,365	39,729	1 037,272	18,663	468,229	1 212,736	223,562	20,573	1,365	39,729	1 037,272	18,663	468,229	1 212,736	223,562	20,573	
Вторник - 2	82,743	94,250	263,010	2 238,932	1,365	39,729	1 037,272	18,663	468,229	1 212,736	223,562	20,573	1,365	39,729	1 037,272	18,663	468,229	1 212,736	223,562	20,573	
Среда - 2	77,557	54,492	337,584	2 163,324	1,403	75,526	623,633	16,109	682,777	1 286,479	315,795	16,388	1,403	75,526	623,633	16,109	682,777	1 286,479	315,795	16,388	
Четверг - 2	55,833	70,637	336,131	2 118,194	1,170	110,757	408,331	17,226	419,987	842,945	258,695	14,027	1,170	110,757	408,331	17,226	419,987	842,945	258,695	14,027	
Пятница - 2	68,351	67,608	318,340	2 156,347	1,040	65,508	943,550	19,056	246,651	822,198	195,276	12,936	1,040	65,508	943,550	19,056	246,651	822,198	195,276	12,936	
Суббота - 2	73,047	86,965	390,323	2 639,294	1,365	48,225	700,317	20,542	633,366	1 102,739	248,845	14,266	1,365	48,225	700,317	20,542	633,366	1 102,739	248,845	14,266	
Воскресенье - 2	61,629	54,860	279,656	1 875,898	0,899	92,715	575,676	15,621	410,638	846,653	204,978	14,108	0,899	92,715	575,676	15,621	410,638	846,653	204,978	14,108	
Суббота - 3	71,724	59,244	298,837	2 021,799	1,132	79,708	515,548	13,380	575,800	1 047,455	227,431	12,363	1,132	79,708	515,548	13,380	575,800	1 047,455	227,431	12,363	
Воскресенье - 3	70,126	69,722	317,697	2 187,684	1,196	73,167	686,332	17,228	491,064	1 023,029	239,226	14,952	1,196	73,167	686,332	17,228	491,064	1 023,029	239,226	14,952	
СРЕДНЕЕ за 2 неделю	70,126	69,722	317,697	2 187,684	1,196	73,167	686,332	17,228	491,064	1 023,029	239,226	14,952	1,196	73,167	686,332	17,228	491,064	1 023,029	239,226	14,952	
Понедельник - 3	72,136	72,823	325,784	2 262,416	1,296	64,206	750,575	17,663	524,785	1 162,428	248,926	15,270	1,296	64,206	750,575	17,663	524,785	1 162,428	248,926	15,270	
Среда - 3	74,942	69,125	333,404	2 238,280	1,066	58,979	668,533	17,863	469,187	1 116,428	248,926	15,270	1,066	58,979	668,533	17,863	469,187	1 116,428	248,926	15,270	
Четверг - 3	63,347	69,005	291,363	2 055,357	1,337	156,758	724,178	15,230	446,364	948,212	275,198	14,493	1,337	156,758	724,178	15,230	446,364	948,212	275,198	14,493	
Пятница - 3	105,692	101,786	334,120	2 684,711	2,333	34,736	666,413	20,650	588,895	1 497,741	449,936	24,563	2,333	34,736	666,413	20,650	588,895	1 497,741	449,936	24,563	
Суббота - 3	53,572	54,885	303,960	1 931,018	0,830	56,231	792,210	15,873	369,749	763,089	199,156	14,365	0,830	56,231	792,210	15,873	369,749	763,089	199,156	14,365	
Воскресенье - 3	77,488	74,064	363,594	2 446,102	1,353	54,582	677,093	18,141	449,653	1 012,551	232,572	14,175	1,353	54,582	677,093	18,141	449,653	1 012,551	232,572	14,175	
СРЕДНЕЕ за 3 неделю	73,186	72,712	326,362	2 271,799	1,372	67,970	682,045	17,206	516,768	1 089,564	278,039	16,550	1,372	67,970	682,045	17,206	516,768	1 089,564	278,039	16,550	
ИТОГО среднее за 3 недели	75,285	71,281	323,353	2 238,235	1,296	70,405	691,742	17,132	506,860	1 061,732	259,053	15,659	1,296	70,405	691,742	17,132	506,860	1 061,732	259,053	15,659	
Норма СанПиН	63	64	268,1	1 904	1,0	49	630	10	840	840	210	13	1,0	49	630	10	840	840	210	13	

Возрастная группа 12 лет и старше	Итого за неделю		Итого за месяц
	Завтрак	Обед	
Понедельник - 1	590,000	860,000	1 800,000
Вторник - 1	550,000	890,000	1 790,000
Среда - 1	640,000	890,000	1 880,000
Четверг - 1	550,000	890,000	1 790,000
Пятница - 1	550,000	890,000	1 790,000
Суббота - 1	690,000	860,000	1 900,000
Воскресенье - 1	640,000	920,000	1 910,000
Понедельник - 2	590,000	890,000	1 860,000
Вторник - 2	705,000	890,000	1 945,000
Среда - 2	640,000	860,000	1 760,000
Четверг - 2	550,000	890,000	1 790,000
Пятница - 2	550,000	890,000	1 790,000
Суббота - 2	590,000	890,000	1 830,000
Воскресенье - 2	550,000	890,000	1 880,000
Понедельник - 3	550,000	890,000	1 760,000
Вторник - 3	550,000	890,000	1 880,000
Среда - 3	640,000	890,000	1 880,000
Четверг - 3	550,000	890,000	1 790,000
Пятница - 3	550,000	890,000	1 850,000
Суббота - 3	640,000	860,000	1 790,000
Воскресенье - 3	550,000	890,000	1 850,000
ИТОГО среднее за 3 недели	600	886	1 836
Норма СанПиН	550	800	1 700