



Меню
Понедельник - 1

Дата:

Наименование (ккал)	с 7 до 11 лет	с 11 лет и старше
	Выход	Выход

Завтрак

Масло (порциями) (б-0,1;ж-7,3;у-0,1;ккал-66,1)	10	10
Каша манная молочная (б-4,3;ж-5,7;у-24,8;ккал-168,6/б-5,4;ж-7;у-30,6;ккал-207,4)	200	250
Чай с сахаром (б-0,2;ж-0,1;у-13;ккал-53,4)	200	200
Батон (б-3,5;ж-0,5;у-23;ккал-110)	50	50
Овсяное печенье (б-0,3;ж-1;у-3,6;ккал-24)	40	40
Стоимость	70,18	71,27

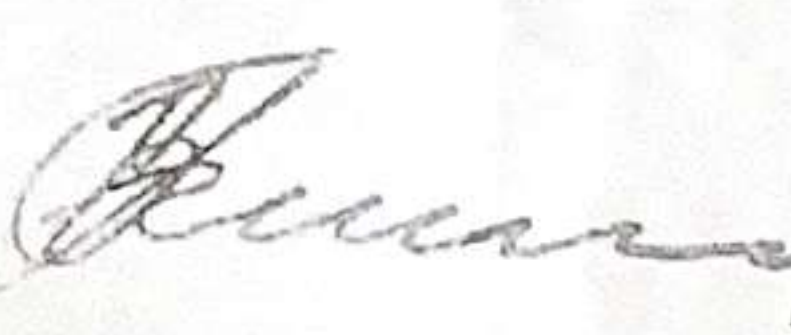
Обед

Икра овощная (б-1;ж-5,4;у-5,4;ккал-81,6/б-1,7;ж-9;у-9;ккал-136)	60	100
Щи из свежей капусты на бульоне (б-1,6;ж-4,7;у-9,3;ккал-85,6/б-2;ж-5,9;у-11,7;ккал-107,8)	200	250
Плов из мяса птицы (б-19,8;ж-22,3;у-43,1;ккал-452/б-23,1;ж-26;у-50,3;ккал-527,3)	240	280
Компот из сухофруктов (б-0,2;ж-0;у-18,3;ккал-74,6/б-0,2;ж-0;у-18,3;ккал-74,6)	180	180
Хлеб пшеничный (б-2,3;ж-0,2;у-14,8;ккал-70,5/б-3;ж-0,3;у-19,7;ккал-94)	30	40
Хлеб ржано-пшеничный (б-2,6;ж-1;у-14,5;ккал-77,7/б-3,4;ж-1,3;у-19,3;ккал-103,6)	30	40
Стоимость	86,27	93,72

Полдник

Крендель сахарный (б-10,6;ж-13,7;у-67,9;ккал-436,6)	100	
Чай с сахаром (б-0,2;ж-0,1;у-13;ккал-53,4)	200	
Стоимость	22	

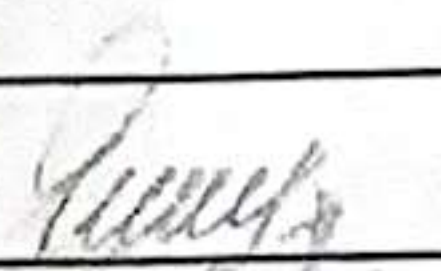
Зам. директора по производству

 / (Чернов Игорь Васильевич)

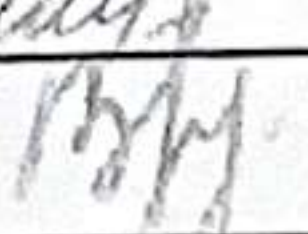
Зав. производством:

 / ()

Рук. производственного отдела

 / (Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор

 / (Родина Валентина Федоровна)



Меню
Вторник - 1

Дата:

Наименование (ккал)	с 7 до 11 лет	с 11 лет и старше
	Выход	Выход

Завтрак

Кукуруза порционно (б-0,9;ж-0,2;у-3;ккал-17,3)	30	30
Котлеты рубленые из мяса птицы (б-14,1;ж-8,8;у-12,7;ккал-187,8/б-15,4;ж-10,7;у-13,8;ккал-214)	90	100
Рожки отварные (б-6,4;ж-3,7;у-40,9;ккал-222,5/б-7,7;ж-4,5;у-49,4;ккал-269,7)	150	180
Чай с лимоном (б-0,2;ж-0,1;у-13,2;ккал-54,7)	200	200
Хлеб пшеничный (б-3;ж-0,3;у-19,7;ккал-94)	40	40
Стоимость	70,18	71,27

Обед

Салат из белокочанной капусты (б-0,9;ж-3,1;у-5,9;ккал-55/б-1,4;ж-5,1;у-10,2;ккал-93,4)	60	100
Суп гороховый на бульоне (б-7,7;ж-5,5;у-15;ккал-139,9/б-8,9;ж-6,9;у-18,8;ккал-172,2)	200	250
Гуляш из птицы (б-14,6;ж-11,3;у-3,5;ккал-176,2/б-16,1;ж-11,9;у-3,7;ккал-189,5)	90	100
Картофельное пюре (б-3,2;ж-3,8;у-23,2;ккал-140,2/б-3,9;ж-4,7;у-27,8;ккал-169,7)	150	180
Чай с сахаром (б-0,2;ж-0,1;у-12;ккал-49,4)	180	180
Хлеб пшеничный (б-2,3;ж-0,2;у-14,8;ккал-70,5/б-3;ж-0,3;у-19,7;ккал-94)	30	40
Хлеб ржано-пшеничный (б-2,6;ж-1;у-14,5;ккал-77,7/б-3,4;ж-1,3;у-19,3;ккал-103,6)	30	40
Стоимость	86,74	93,72

Полдник

Ватрушка с повидлом (б-7,7;ж-10,4;у-75,7;ккал-420,8)	100	
Сок (б-1,1;ж-0,2;у-24,4;ккал-102)	200	
Стоимость	22	

Зам. директора по производству

/(Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством:

/()

Рук. производственного отдела

/(Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор

/(Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11



Меню
Среда - 1

Дата:

Наименование (ккал)	с 7 до 11 лет	с 11 лет и старше
	Выход	Выход

Завтрак

Печенье (б-3,9;ж-7,7;у-34,6;ккал-220)	50	50
Каша гречневая молочная вязкая (б-9,2;ж-7,8;у-39,4;ккал-265/б-11,5;ж-9,5;у-49,3;ккал-329,6)	200	250
Какао из консервов "Какао со сгущенным молоком и сахаром" (б-2,5;ж-2,3;у-16,4;ккал-95,6)	200	200
Хлеб пшеничный (б-3,8;ж-0,4;у-24,6;ккал-117,5)	50	50
Стоимость	70,18	71,27

Обед

Салат из моркови с яблоком (б-0,6;ж-3,7;у-7,7;ккал-67,1/б-0,9;ж-6,2;у-12,8;ккал-111,7)	60	100
Борщ из свежей капусты со сметаной на бульоне (б-4,2;ж-4,7;у-9,7;ккал-97,3/б-4,6;ж-5,9;у-12;ккал-119,1)	200	250
Пельмени (б-14,4;ж-32,4;у-50,5;ккал-555,1/б-16;ж-35,6;у-56,1;ккал-613,1)	185	205
Компот ассорти (б-0,2;ж-0,1;у-13,6;ккал-62,3)	200	200
Хлеб пшеничный (б-2,3;ж-0,2;у-14,8;ккал-70,5/б-3;ж-0,3;у-19,7;ккал-94)	30	40
Хлеб ржано-пшеничный (б-2,6;ж-1;у-14,5;ккал-77,7/б-3,4;ж-1,3;у-19,3;ккал-103,6)	30	40
Стоимость	86,74	93,72

Полдник

Пирожок с картофельной начинкой (б-8,6;ж-10,8;у-48,5;ккал-325)	100	
Чай с сахаром (б-0,2;ж-0,1;у-13;ккал-53,4)	200	
Стоимость	22	

Зам. директора по производству

/(Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством:

/()

Рук. производственного отдела

/(Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор

/(Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11



Меню
Четверг - 1

Дата:

Наименование (ккал)	с 7 до 11 лет	с 11 лет и старше
	Выход	Выход

Завтрак

Сыр (порциями) (б-3,9;ж-3,9;у-0;ккал-51,6/б-3,9;ж-3,9;у-0;ккал-51,6)	15	15
Омлет натуральный (б-25,7;ж-27,4;у-4,6;ккал-367,6/б-34,2;ж-36,8;у-6,1;ккал-492,4)	150	200
Чай с сахаром (б-0,2;ж-0,1;у-13;ккал-53,4)	200	200
Фрукты (яблоки) (б-0,5;ж-0,5;у-12,7;ккал-61,1)	130	130
Батон (б-2,8;ж-0,4;у-18,4;ккал-88)	40	40
Стоимость	70,18	71,27

Обед

Салат из свеклы отварной (б-0,9;ж-3,1;у-5,1;ккал-51,3/б-1,4;ж-5,1;у-8,4;ккал-85,3)	60	100
Рассольник московский на бульоне (б-2;ж-4;у-13,1;ккал-96,9/б-2,4;ж-5,2;у-16;ккал-121,4)	200	250
Жаркое по-домашнему (б-17,2;ж-20,4;у-27,6;ккал-360,9/б-20,1;ж-23,8;у-32,2;ккал-421)	240	280
Напиток из плодов шиповника (б-0,5;ж-0,2;у-16,7;ккал-79,7)	180	180
Хлеб пшеничный (б-2,3;ж-0,2;у-14,8;ккал-70,5/б-3;ж-0,3;у-19,7;ккал-94)	30	40
Хлеб ржано-пшеничный (б-2,6;ж-1;у-14,5;ккал-77,7/б-3,4;ж-1,3;у-19,3;ккал-103,6)	30	40
Стоимость	86,74	93,72

Полдник

Крендель сахарный (б-10,6;ж-13,7;у-67,9;ккал-436,6)	100	
Снежок (б-5,6;ж-5;у-9,4;ккал-105)	200	
Стоимость	22	

Зам. директора по производству ((Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: (/)

Рук. производственного отдела ((Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор ((Родина Валентина Федоровна)



Меню
Пятница - 1

Дата:

Наименование (ккал)	с 7 до 11 лет	с 11 лет и старше
	Выход	Выход

Завтрак

Джем (б-0,1;ж-0;у-13;ккал-50/б-0,1;ж-0;у-13;ккал-50)	20	20
Блины (б-6;ж-4,8;у-44,4;ккал-244,8/б-9;ж-7,2;у-66,6;ккал-367,2)	120	180
Чай с лимоном (б-0,2;ж-0,1;у-13,2;ккал-54,7)	200	200
Сок 200 мл в инд.уп. (б-0;ж-0;у-22,4;ккал-90/б-0;ж-0;у-22,4;ккал-90)	200	200
Стоимость	70,18	71,27

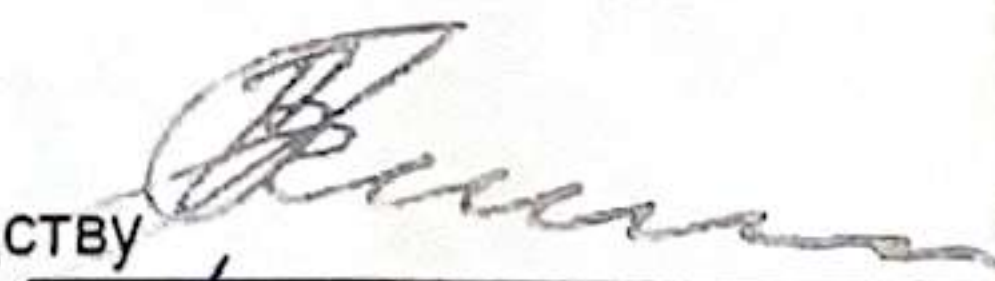
Обед

Винегрет овощной (б-0,9;ж-4,1;у-4,9;ккал-60,5/б-1,6;ж-7,2;у-8,2;ккал-104,2)	60	100
Суп с вермишелью на бульоне (б-4,2;ж-2,3;у-9,9;ккал-76,3/б-4,6;ж-3,3;у-12,4;ккал-97,3)	200	250
Котлеты рубленые из мяса (б-14,2;ж-16,3;у-12,5;ккал-255/б-15,8;ж-17,8;у-14,3;ккал-281,7)	90	100
Каша гречневая вязкая (б-4,7;ж-4,1;у-21,2;ккал-140,4/б-5,6;ж-5,1;у-25,2;ккал-168,6)	150	180
Чай с сахаром (б-0,2;ж-0,1;у-12;ккал-49,4)	180	180
Хлеб пшеничный (б-2,3;ж-0,2;у-14,8;ккал-70,5/б-3;ж-0,3;у-19,7;ккал-94)	30	40
Хлеб ржино-пшеничный (б-2,6;ж-1;у-14,5;ккал-77,7/б-3,4;ж-1,3;у-19,3;ккал-103,6)	30	40
Стоимость	86,74	93,72

Полдник

Пирожок с яблоком (б-8;ж-10,7;у-51,1;ккал-333,5)	100	
Чай с сахаром (б-0,2;ж-0,1;у-13;ккал-53,4)	200	
Стоимость	22	

Зам. директора по производству



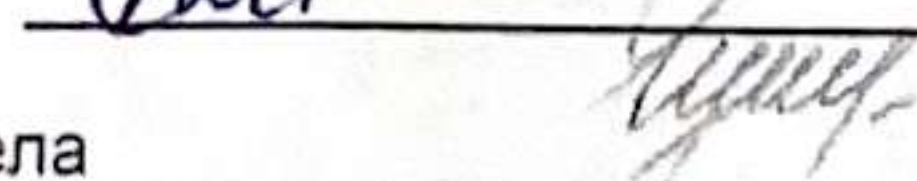
/(Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством:



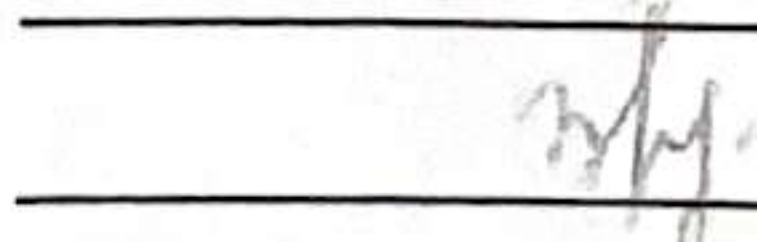
/()

Рук. производственного отдела



/(Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор



/(Родина Валентина Федоровна)